Epaper

डिजिटल क्रांतीची धगधगती मशाल

MSME - MH-33 -0714843

दैनिक जन

सत्याचे प्राईम्स

# सम्राट टाईम्स

मुख्य संपादक: मुकुंदराव शामराव नंन्नवरे

जळगावात कापसाला ९,५०० रुपयांपर्यंत भाव! (पान 3 वर)



। गुरुवार, दि. २२ ऑक्टोंबर २०२६ । वर्ष १ । अंक १९२ । पाने ४ । Title Code - T/MH/2026/0422/5204/1306 DIGITAL EDITION

**» Selected**

### खरी व्होटचोरी 2019मध्येच झाली; एकनाथ शिंदें

मुंबई । '२०१९च्या निवडणुकी दरम्यान महाराष्ट्राच्या पाठीत खंजीर खुपसण्याचे काम तुम्ही केले. मतदारांनी शिवसेना-भाजप महायुतीला भरभरून मतदान केले असतानाच तुम्ही महाविकास आघाडीबरोबर जाऊन खऱ्या अर्थाने व्होट चोरी केली. तुम्ही व्होट चोरी नव्हे तर मतांवर दरोडा टाकण्याचे काम केले आहे,' अशी टीका शिवसेना मुख्य नेते आणि उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी बुधवारी दसऱ्या मेळाव्यात केली. शिवसेना पक्षाचा दसरा मेळावा गोरेगाव येथील नेस्को ग्राउंड येथे झाला. त्या वेळी शिंदे यांनी विरोधकांवर जोरदार टीकास्त्र सोडले. शिवसेनेच्या ६० वर्षांच्या परंपरेचा उल्लेख करून शिंदे यांनी यंदा शेतकरी संकटात असल्याकडे लक्ष वेधले. गेल्या वर्षी अतिवृष्टीमुळे पिकांचे मोठे नुकसान झाले, तर यंदा पावसाने पाठ फिरवल्याने शेतकरी हवालदिल झाले आहेत. शिवसैनिकांनी शेतकऱ्यांना धीर द्यावा आणि त्यांच्या पाठीशी उभे राहावे, असे सांगून 'भगवा खांद्यावर, शिवसैनिक बांधावर ' या उपक्रमाची घोषणा त्यांनी केली.

## ज्ञानेश कुमार यांच्या हकालपट्टीसाठी २८ ऑक्टोबरला वंचित बहुजन आघाडीचे आंदोलन!

# ज्ञानेश कुमारांविरोधात पुन्हा आंदोलनाची ठिणगी !

### काँग्रेस-आरएसएसवर जातिव्यवस्था कायम ठेवण्याचा आरोप

**जन सम्राट टाईम्स**

**मुंबई | मुख्य निवडणूक आयुक्त ज्ञानेश कुमार यांना पदावरून हटवण्याच्या मागणीसाठी वंचित बहुजन आघाडीने आक्रमक भूमिका घेतली असून, येत्या २८ ऑक्टोबर रोजी मुंबईत मोठे आंदोलन करण्यात येणार असल्याची घोषणा पक्षाचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी केली आहे. ज्ञानेश कुमार यांना पदावरून हटवले जात नाही, तोपर्यंत लढा सुरूच ठेवला पाहिजे, अशी भूमिका त्यांनी मांडली.**

निवडणूक प्रक्रियेतील कथित अनियमितता, मतदारांची नावे वगळण्याचा मुद्दा आणि लोकशाही व्यवस्थेतील पारदर्शकतेच्या प्रश्नावरून राजकीय वातावरण तापण्याची चिन्हे आहेत. प्रकाश आंबेडकर यांनी यावेळी काँग्रेस आणि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघावरही जोरदार टीका केली. काँग्रेस आणि आरएसएस हे एकाच नाण्याच्या दोन बाजू असून, दोघांनाही जातिव्यवस्था कायम ठेवायची आहे, असा गंभीर आरोप त्यांनी केला. शूद्र आणि अतिशूद्र यांच्यातील भेद कायम राहावा, अशी दोन्ही बाजूंची भूमिका असल्याचा दावाही त्यांनी केला. मुख्य निवडणूक आयुक्त ज्ञानेश कुमार यांच्याविरोधातील आंदोलनाची घोषणा करताना



आंबेडकर यांनी काँग्रेसच्या भूमिकेवर प्रश्न उपस्थित केले. ज्ञानेश कुमार यांना पदावरून हटवले जात नाही, तोपर्यंत काँग्रेसने दिल्लीतील जंतरमंतरवर ठिय्या आंदोलन का करू नये, असा सवाल त्यांनी केला. कोणताही लढा अर्धवट सोडून चालत नाही, तो शेवटपर्यंत लढला पाहिजे, असे सांगत त्यांनी आंदोलनाची भूमिका स्पष्ट केली. यापूर्वी विविध राजकीय संघटनांकडून या मुद्द्यावर आंदोलनाची भूमिका मांडली जात असताना आता वंचित बहुजन आघाडीही रस्त्यावर उतरणार असल्याने या आंदोलनाकडे राजकीय वर्तुळाचे लक्ष लागले आहे. जातिव्यवस्थेच्या प्रश्नावर बोलताना प्रकाश आंबेडकर यांनी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या सामाजिक परिवर्तनाच्या विचारांचा संदर्भ दिला. नाकारलेल्या आणि वंचित वर्गाला मान-सन्मान मिळावा, यासाठी बाबासाहेबांनी १९५६ मध्ये धम्मपरिवर्तनाचा ऐतिहासिक निर्णय घेतला, असे ते म्हणाले. "जात जोपर्यंत संपत नाही, तोपर्यंत देशाचे स्वातंत्र्य अबाधित राहणार नाही," अशी भूमिका मांडत त्यांनी काँग्रेसला जातीअंताच्या लढ्याबाबत स्पष्ट भूमिका जाहीर करण्याचे आव्हान दिले. जातीव्यवस्था आणि सामाजिक विषमता कायम असताना खऱ्या अर्थाने स्वातंत्र्याची हमी कशी देता येईल, असा प्रश्नही त्यांनी उपस्थित केला. राज्यातील शेतकऱ्यांच्या आर्थिक अडचणी आणि नुकसानभरपाईच्या प्रश्नावरूनही आंबेडकर यांनी भाजपवर निशाणा साधला. शेतकऱ्यांना पाच हजार रुपयांची मदत मिळवण्यासाठी विविध प्रक्रियांमध्ये ५,९७५ रुपये खर्च करावे लागत असल्याचा दावा त्यांनी केला. सात वेगवेगळ्या ठिकाणी अर्ज करावा लागत असल्याने शेतकऱ्यांवर आर्थिक आणि प्रशासकीय ताण वाढत असल्याचे त्यांनी नमूद केले. दिवाळीपर्यंत नुकसानभरपाई मिळाली नाही, तर शेतकऱ्यांनी भाजपचे जिल्हाध्यक्ष, तालुकाध्यक्ष, आमदार, खासदार आणि अन्य नेत्यांच्या घरांसमोर जाऊन जाब विचारावा, असे आवाहनही त्यांनी

#### एक कोटी मते कापली जाण्याचा दावा

राज्यात दरवर्षी एक कोटी मते कापली जातील, असा दावा त्यांनी केला. या दाव्याच्या पार्श्वभूमीवर मतदारयाद्यांची अचूकता, पात्र मतदारांची नावे कायम ठेवणे आणि निवडणूक प्रक्रियेतील पारदर्शकता हे मुद्दे पुन्हा चर्चेत आले आहेत. एकूणच, २८ ऑक्टोबर रोजी होणाऱ्या आंदोलनाच्या घोषणेसोबतच जातिव्यवस्था, शेतकरी नुकसानभरपाई, दुष्काळ आणि मतदारयादी या मुद्द्यांवरून प्रकाश आंबेडकर यांनी सरकार आणि प्रमुख राजकीय पक्षांना लक्ष्य केले आहे.

## टायगर श्रॉफ गोळीबार प्रकरणाला प्रेमाचा अँगल; राधा-कुणालच्या संबंधांबाबत नवा खुलासा!

**जन सम्राट टाईम्स**

**मुंबई। प्रतिनिधी:** अभिनेता टायगर श्रॉफच्या गाडीवर झालेल्या गोळीबाराच्या प्रकरणात तपासादरम्यान नवा खुलासा समोर आल्याचा दावा करण्यात येत आहे. या प्रकरणाला आता प्रेमाचा अँगल जोडला जात असून, संशयित आरोपी राधा आणि कुणाल हे एकमेकांच्या प्रेमात असल्याची माहिती प्राथमिक चौकशीतून समोर आल्याचे वृत्त आहे. कुणालच्या सांगण्यावरून राधाने दिल्लीहून मुंबईत पिस्तूल आणल्याचा संशय तपास यंत्रणांकडून व्यक्त केला जात आहे. या प्रकरणातील तिन्ही संशयितांच्या परस्पर संबंधांची आणि भूमिकांची चौकशी सुरू असल्याचे सांगण्यात येत आहे. या गोळीबारामुळे मुंबईतील चित्रपटसृष्टीत चिंतेचे वातावरण निर्माण झाल्याचे वृत्त असून, या घटनेमागील नेमके कारण आणि हल्ल्याशी संबंधित व्यक्तींची भूमिका तपासातून स्पष्ट होणे अपेक्षित आहे. राधा, बबिता आणि कुणाल यांच्यातील नेमके कनेक्शन काय? समोर आलेल्या वृत्तानुसार, गोळीबारासाठी वापरण्यात आलेले पिस्तूल दिल्लीहून मुंबईत आणण्यात आले होते. हे पिस्तूल राधाने मुंबईत आणल्याचा संशय व्यक्त केला जात आहे. राधा ही कुणालची प्रेयसी असल्याचेही प्राथमिक चौकशीतून समोर आल्याचे सांगण्यात येते. कुणालच्या सांगण्यावरून राधा पिस्तूल मुंबईत आणण्यास तयार झाली होती का, याचा तपास केला जात आहे. तसेच कुणालने राधासोबत मुंबईत येण्यासाठी बबितालाही पाठवले होते, अशी माहिती समोर आली आहे. मुंबईत आल्यानंतर राधा आणि बबिता यांच्या राहण्याची व्यवस्था एका



हॉटेलमध्ये करण्यात आल्याचेही वृत्त आहे. मात्र, या कथित प्रेमसंबंधांचा आणि गोळीबाराच्या कटाचा नेमका संबंध काय, हे तपासातून स्पष्ट होणे बाकी आहे. पोलिसांच्या तपासातील निष्कर्ष आणि न्यायालयीन प्रक्रियेत सिद्ध होणारे तथ्य यांत फरक असल्याने या माहितीची अधिकृत पुष्टी महत्त्वाची ठरणार आहे. १८ ऑक्टोबरला जुहूमध्ये गोळीबार मिळालेल्या माहितीनुसार, १८ ऑक्टोबर २०२६ रोजी मुंबईतील जुहू परिसरात एका पार्कजवळ टायगर श्रॉफच्या गाडीवर गोळीबार झाल्याची घटना घडली. या घटनेत कारचा चालक आणि आणखी एक पादचारी जखमी झाल्याचे वृत्त आहे. गोळीबाराच्या वेळी तीन जण सहभागी असल्याचा प्राथमिक अंदाज व्यक्त करण्यात आला आहे. त्यापैकी दोघांनी गाडीवर गोळीबार केला, तर तिसरा दुचाकी चालवत असल्याचे सांगितले जाते. घटनेनंतर पोलिसांनी तपास सुरू करून संशयितांचा शोध घेतला. २० ऑक्टोबरला चार संशयितांना अटक या प्रकरणात २० ऑक्टोबर रोजी चार संशयितांना अटक करण्यात आल्याचे वृत्त आहे. त्यामध्ये २१ वर्षीय कुणाल, १९ वर्षीय सुमित आणि उत्तर प्रदेशातील २३ वर्षीय राधा व २३ वर्षीय बबिता यांचा समावेश असल्याचे सांगण्यात आले आहे. या संशयितांची भूमिका, पिस्तूल कोणी उपलब्ध करून दिले, गोळीबारासाठी आदेश कोणी दिले आणि या घटनेमागील हेतू काय होता, यासंबंधी तपास सुरू असल्याचे वृत्त आहे. गँगस्टर लॉरेन्स बिश्नोईच्या टोळीने या हल्ल्याची जबाबदारी स्वीकारल्याचा दावाही करण्यात आला आहे. मात्र, हल्ल्याशी संबंधित सर्व दावे तपासातून पडताळले जाणे आवश्यक आहे. सलमान खानसह बॉलिवूडमधील कलाकारांच्या सुरक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर टायगर श्रॉफच्या गाडीवरील गोळीबारानंतर बॉलिवूडमधील कलाकारांच्या सुरक्षेचा मुद्दा पुन्हा चर्चेत आला आहे. अभिनेता सलमान खान आणि अक्षय कुमार यांच्या सुरक्षेत वाढ करण्यात आल्याचे वृत्त आहे. अशा घटना पुन्हा घडू नयेत यासाठी मुंबई पोलिसांकडून खबरदारी घेतली जात असल्याचे सांगण्यात येते. दरम्यान, राधा आणि कुणाल यांच्यातील कथित प्रेमसंबंध, पिस्तूल मुंबईत आणण्याची भूमिका आणि गोळीबाराच्या कटातील संशयितांचा सहभाग या सर्व बाबींचा तपास या प्रकरणात महत्त्वाचा ठरणार आहे. पोलिसांच्या अधिकृत तपासातूनच या प्रकरणातील नेमके सत्य स्पष्ट होईल.

## शिक्षक मतदारसंघासाठी सर्वांनी कंबर कसली!

**जन सम्राट टाईम्स**

**मुंबई। प्रतिनिधी:** महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या तीन पदवीधर आणि दोन शिक्षक मतदारसंघांच्या द्विवार्षिक निवडणुकीसाठी शुक्रवार, २३ ऑक्टोबरला मतदान होणार आहे. सकाळी ८ ते सायंकाळी ४ या वेळेत मतदान प्रक्रिया पार पडणार असून, पाच जागांसाठी एकूण १८२ उमेदवार निवडणूक रिंगणात आहेत. विधान परिषद निवडणूक पुणे, औरंगाबाद आणि नागपूर विभागातील पदवीधर मतदारसंघ, तसेच अमरावती आणि पुणे विभागातील शिक्षक मतदारसंघांसाठी ही निवडणूक होत आहे. पाचही मतदारसंघांत मिळून दोन हजार ४१९ मतदान केंद्रांची व्यवस्था करण्यात आली असून, १० लाख ६८ हजार ७२ मतदार मतदानाचा हक्क बजावणार आहेत. निवडणूक प्रक्रिया निष्पक्ष, पारदर्शक आणि निर्भय वातावरणात पार पाडण्यासाठी सर्व तयारी पूर्ण झाल्याची माहिती निवडणूक आयोगाने दिली आहे. औरंगाबाद विभाग पदवीधर मतदारसंघातून ४१, पुणे विभाग पदवीधर मतदारसंघातून ४७, तर नागपूर विभाग पदवीधर मतदारसंघातून ३८ उमेदवार निवडणूक लढवत आहेत. अमरावती विभाग शिक्षक मतदारसंघातून २६ आणि पुणे विभाग शिक्षक मतदारसंघातून ३० उमेदवार रिंगणात आहेत. पुणे



विभाग पदवीधर मतदारसंघात सर्वाधिक ४७ उमेदवार आहेत. ३१० मतदान केंद्रे पाचही मतदारसंघांमध्ये एकूण १० लाख ६८ हजार ७२ मतदारांची नोंद आहे. पुणे विभाग पदवीधर मतदारसंघात सर्वाधिक ३ लाख ८८ हजार १९ मतदार आहेत, तर अमरावती विभाग शिक्षक मतदारसंघात सर्वांत कमी ३५ हजार ८१० मतदार आहेत. मतदानासाठी औरंगाबाद विभाग पदवीधर मतदारसंघात ८४२, पुणे विभाग ७४१, नागपूर विभाग ४४५, अमरावती विभाग शिक्षक मतदारसंघात ८१ आणि पुणे विभागात ३१० मतदान केंद्रे उभारण्यात आली आहेत. सर्व मतदान केंद्रांवर आवश्यक मनुष्यबळ, सुरक्षा आणि निवडणूक साहित्याची व्यवस्था करण्यात आल्याचे आयोगाने स्पष्ट केले. निवडणूक प्रक्रिया ३१ ऑक्टोबरपर्यंत पूर्ण विधान परिषदेच्या ज्या पाच जागांसाठी ही निवडणूक होत आहे, त्या जागांवरील विद्यमान सदस्यांचा कार्यकाळ ६ डिसेंबरला पूर्ण होत आहे. यामध्ये औरंगाबाद पदवीधर मतदारसंघाचे सतीश चव्हाण, पुणे पदवीधर मतदारसंघाचे अरुण लाड, नागपूर पदवीधर मतदारसंघाचे अभिजीत वंजारी, अमरावती शिक्षक मतदारसंघाचे किरण सरनाईक आणि पुणे शिक्षक मतदारसंघाचे जयंत आसगावकर यांचा समावेश आहे.

### दी अरेबियाच्या तेल प्रकल्पासह विमानतळावर हल्ले

**सौदी :** सौदी अरेबियात परिस्थिती अधिक भीषण होताना दिसत आहे. पुन्हा एका विमानतळ आणि तेल प्रकल्पावर भीषण हल्ले करण्यात आली. ज्याने एकच मोठी खळबळ उडाली. या हल्ल्यात तब्बल 3 जणांचा जीव गेला तर अनेकजण गंभीर जखमी आहेत. यात एका भारतीय व्यक्तीचाही समावेश असल्याची माहिती मिळतंय. मध्यरात्री दम्माम शहरातील किंग फहद आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर हा हल्ला करण्यात आला. सौदीच्या जनरल अथॉरिटी ऑफ सिव्हिल एव्हिएशनने दिलेल्या माहितीनुसार, या घटनेत तब्बल 10 जण गंभीर जखमी झाले.

## मनोज जरांगेंच्या ५०० कोटींच्या आरोपाने राजकारणात खळबळ

**जन सम्राट टाईम्स**

**मुंबई| प्रतिनिधी:** मराठा आरक्षण आंदोलनाचे नेते मनोज जरांगे पाटील यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याबाबत केलेल्या ५०० कोटी रुपयांच्या आरोपामुळे राज्याच्या राजकारणात खळबळ उडाली आहे. एकनाथ शिंदे यांनी आपल्याला ५०० कोटी रुपये दिल्याचे भाजपला सांगितल्याचा दावा जरांगे यांनी नारायणगडावरील दसरा मेळाव्यात केला होता. या आरोपांवरून शिंदे गटातील नेत्यांनी जरांगेंवर टीका केली असून, राज्याचे उद्योगमंत्री उदय सामंत यांनी आता या प्रकरणाच्या चौकशीची मागणी केली आहे.

तसेच, जरांगे यांच्यामागे नेमके कोण आहे, याची माहिती आणि पुरावे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे सादर करणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. 'जरांगेंचा बोलवता धनी कोण, याची चौकशी झाली पाहिजे' पत्रकार परिषदेत बोलताना उदय सामंत यांनी मनोज जरांगे यांच्या आरोपांवर आक्षेप घेतला. या संपूर्ण प्रकरणाची चौकशी झाली पाहिजे, अशी आपली भूमिका असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. कोणाच्या तरी माध्यमातून एकनाथ शिंदे यांची नाहक बदनामी करण्याचा प्रयत्न होत असल्याचा आरोपही त्यांनी केला. "बोलवता धनी कोण आहे, हे तपासले पाहिजे. अदृश्य शक्ती कोणती आहे, याचाही शोध घेतला पाहिजे," असे सामंत म्हणाले. एकनाथ शिंदे आणि देवेंद्र फडणवीस यांचा थेट संबंध नसताना तिसरीच व्यक्ती त्यांच्याबाबत वक्तव्ये घडवून आणत असल्याचा संशय त्यांनी व्यक्त केला.

या संदर्भातील पुरावे मुख्यमंत्र्यांकडे देणार असल्याचेही त्यांनी सांगितले. मात्र, हे आरोप आणि संशय यांची स्वतंत्र पडताळणी होणे आवश्यक आहे. आरक्षणाच्या



मुद्द्यावरून जरांगेंना प्रत्युत्तर मराठा आरक्षणाच्या प्रश्नावरूनही उदय सामंत यांनी जरांगे यांच्यावर टीका केली.

ज्यांना आरक्षण टिकवता आले नाही, त्यांच्याबद्दल चांगले बोलायचे आणि ज्यांनी आरक्षण दिले त्यांच्यावर आरोप करायचे, हे योग्य नसल्याचे ते म्हणाले. एकनाथ शिंदे यांना महाराष्ट्रातील जनता ओळखते आणि त्यांच्या कामाची माहिती राज्यातील नागरिकांना आहे, असे सांगत सामंत यांनी शिंदे यांची बाजू मांडली. शिंदे यांना स्वतः खुलासा करण्याची आवश्यकता नसल्याचे मतही त्यांनी व्यक्त केले. मात्र, ५०० कोटी रुपयांच्या आरोपांबाबत नेमकी वस्तुस्थिती काय, यासंदर्भात संबंधितांकडून पुराव्यांसह स्पष्टीकरण येणे महत्त्वाचे ठरणार आहे. केवळ राजकीय आरोप-प्रत्यारोपांमुळे या प्रकरणातील सत्य स्पष्ट होणार नाही. श्रीकांत शिंदेंचा संबंध नसल्याचा दावा उदय सामंत यांनी खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे यांच्याबाबतही भाष्य केले. श्रीकांत शिंदे प्रामाणिकपणे काम करत असल्याचे सांगत त्यांनी त्यांच्यावरील टीकेला प्रत्युत्तर दिले. एकनाथ शिंदे आणि डॉ. श्रीकांत शिंदे यांचा या आरोपांशी काडीमात्र संबंध नसल्याचे सामंत यांनी म्हटले. योग्य वेळी पुरावे सादर केले जातील, असे सांगतानाच त्यांनी मनोज जरांगे यांना आरोप सिद्ध करण्यासाठी पुरावे पुढे आणण्याचे आव्हान दिले. आरोपांमुळे एकनाथ शिंदे यांची प्रतिमा मलीन होईल, असे समजण्याचे कारण नसल्याचेही त्यांनी नमूद केले.

जन सम्राट टाईम्स अँकर न्यूज

## दिवाळीच्या फराळाचा गोडवा पोस्टाने पोहोचणार परदेशी

### १० किलोच्या पार्सलसाठी ४ हजार ७९७ रुपयांपासून दर

**जन सम्राट टाईम्स**

**मुंबई। प्रतिनिधी:** दिवाळीनिमित्त घराघरांत तयार होणाऱ्या चकल्या, चिवडा, लाडू,करंज्या आणि शंकरपाळ्यांचा गोडवा परदेशातील आप्तेष्टांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी टपाल विभागाने पुढाकार घेतला आहे. महाराष्ट्र टपाल परिमंडळाने आंतरराष्ट्रीय पार्सल सेवेद्वारे माफक दरात दिवाळीचा फराळ आणि भेटवस्तू परदेशात पाठविण्याची सुविधा उपलब्ध करून दिली आहे. विशेष म्हणजे, त्यासाठी मुंबई आणि नवी मुंबईतून पोस्टमनमार्फत थेट घरातून पार्सल पिकअपची सुविधाही देण्यात आली आहे. ऑफिसमध्ये पॅकिंगची सुविधा उपलब्ध नोकरी, शिक्षण किंवा व्यवसायानिमित्त परदेशात राहणाऱ्या मुलांना आणि नातेवाइकांना घरचा फराळ पाठवता यावा, यासाठी राज्यातील जनरल पोस्ट ऑफिस , मुख्य पोस्ट ऑफिस आणि निवडक पोस्ट ऑफिसमध्ये पॅकिंगची सुविधा उपलब्ध आहे. प्रमुख पोस्ट ऑफिसमध्ये फराळाच्या डब्यांचे जलद पॅकिंग करण्यासाठी आवश्यक उपकरणे बसविण्यात आली आहेत.

थेट घरातून मोफत पार्सल पिकअपची सुविधा पोस्ट ऑफिसमध्ये जाणे शक्य नसलेल्यांसाठी पोस्टमनमार्फत थेट घरातून मोफत पार्सल पिकअपची सुविधा उपलब्ध आहे. यासाठी सकाळी ८ ते रात्री ८ या वेळेत संबंधित अधिकाऱ्यांशी संपर्क साधता येईल. मुंबई क्षेत्रासाठी सहायक



डाक अधीक्षक हनुमंत चिरमे (९८७०१४३१३६) आणि विपणन कार्यकारी अधिकारी विनोद पांचाळतर नवी मुंबई क्षेत्रासाठी डाक निरीक्षक प्रकाश मोरे (९६०४८२१६३४) आणि विपणन कार्यकारी अधिकारी सुंदर राव यांच्याशी संपर्क साधण्याचे आवाहन टपाल विभागाने केले आहे. परदेशातील सीमाशुल्क परदेशात पार्सल वेळेत पोहोचण्यासाठी सीमाशुल्क घोषणापत्रात (कस्टम्स डिक्लरेशन फॉर्म) फराळातील प्रत्येक पदार्थाचा योग्य 'एचएसएन कोड' नमूद करणे आवश्यक आहे. फराळासोबत कपडे किंवा इतर वस्तू पाठविल्यास त्यांचा तपशील, एचएसएन कोड आणि मूल्य स्वतंत्रपणे नमूद करावे. यामुळे परदेशातील सीमाशुल्क प्रक्रियेत होणारा विलंब टाळता येईल,असे टपाल विभागाने स्पष्ट केले आहे. . टपालसेवेच्या आंतरराष्ट्रीय पार्सल सेवेद्वारे १० किलो फराळ पाठविण्यासाठी देशानुसार वेगवेगळे दर निश्चित करण्यात आले आहेत. जपानसाठी चार हजार ७९७ रुपये, जर्मनीसाठी पाच हजार ८७६ रुपये, युनायटेड किंगडमसाठी सहा हजार ४६१ रुपये, फ्रान्ससाठी सहा हजार ६३८ रुपये आणि रशियासाठी सहा हजार ७५० रुपये शुल्क आहे. अमेरिकेसाठी नऊ हजार ५१ रुपये, कॅनडासाठी नऊ हजार ६७६ रुपये, तर ऑस्ट्रेलियासाठी ११ हजार ९१२ रुपये शुल्क आहे. फराळाची परदेशवारी खर्चीक सणांच्या निमित्ताने परदेशात राहणाऱ्याफराळ इत्यादी वस्तू मोठ्या प्रमाणात परदेशात पाठवल्या जातात.यंदा मात्र कुरिअर कंपन्यांकडून फराळ पाठवण्याचे दर अद्ययावत केले जात आहेत.यंदा मात्र हा खर्च वाढण्याची शक्यता आहे. दिवाळीनिमित्त घराघरांत तयार होणाऱ्या चकल्या, चिवडा, लाडू,करंज्या आणि शंकरपाळ्यांचा गोडवा परदेशातील आप्तेष्टांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी टपाल विभागाने पुढाकार घेतला आहे. महाराष्ट्र टपाल परिमंडळाने आंतरराष्ट्रीय पार्सल सेवेद्वारे माफक दरात दिवाळीचा फराळ आणि भेटवस्तू परदेशात पाठविण्याची सुविधा उपलब्ध करून दिली आहे. विशेष म्हणजे, त्यासाठी मुंबई आणि नवी मुंबईतून पोस्टमनमार्फत थेट घरातून पार्सल पिकअपची सुविधाही देण्यात आली आहे.

# तरुण वयात हाडे ठिसूळ...

वाढत्या वयानुसार हाडे ठिसूळ व्हायला सुरूवात होते. हे नैसर्गिक असले तरी सध्या तरुणाईमध्ये हाडांची समस्या दिसून येत आहे. चुकीच्या जीवनशैलीमुळे आरोग्याच्या तक्रारी वाढत आहेत. काही वर्षांपूर्वी फक्त वयस्कर व्यक्तींम ध्येच हाडांशी संबंधित आजार आढळून येत होते; परंतु हल्ली तरुणांनाही याचा सामना करावा लागत आहे.

अचानक बसून उठता हाडांचा कट-कट असा आवाज येतो. आपल्यातील बरेचजण याकडे दुर्लक्ष करतात. मात्र यामुळे गंभीर समस्येला सामोरे जावे लागू शकते. बेथनी इस्ट्न या महिलेच्या बाबतीत अशीच एक घटना घडली. टॉयलेट सीटवर बसल्यावर



तिच्या गुडघ्याची हाडे मोडल्याची घटना समोर आली. ही महिला इंग्लंडची रहिवासी असून गुडघ्याच्या ट्युमरशी झुंजत आहे. पायऱ्या चढून खोलीत जाताना अचानक तिच्या उजव्या पायात त्रास सुरू झाला. यामुळे ती थोडा वेळ थांबली आणि टॉयलेट सीटवर बसली. बसताना तिला गुडघ्याची हाडे मोडल्याचा आवाज आला. तेव्हा तिला प्रचंड वेदना जाणवल्या. बेथनीला जवळच्या रुग्णालयात दाखल करण्यात आले त्यावेळी गुडघ्याचा ट्युमर असल्याचे समोर आले. तिच्या गुडघ्याची मऊशार गादी कमकुवत झाली आहे. डॉक्टरांना ट्युमरमुळे गुडघा आणि जांघेतील हाडं बदलावी लागली.

हा आजार झालेले ९९ टक्के रुग्ण ऑपरेशननंतर पूर्णत: चालू-फिरू शकत नाहीत. यासाठी त्यांना नव्याने चालायला शिकावं लागेल. तसंच रुग्ण कधीही उंच टाचेचे सँडल घालू शकत नाहीत, असे बेथनीने सांगितले. आपल्याला ऑपरेशननंतर चालण्यात यश आल्याचेही तिने सांगितले. आता बेथनी या आजारासंबंधी जनजागृती करते. तीव्र वेदना जाणवत असतील, तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नका, असे आवाह-नही तिने केले आहे. अमेरिकेतील 'जॉन हॉपकिन्स मेडिसीन'च्या म्हणण्यानुसार, हा मोठ्या पेशींच्या ट्युमरमधील दुर्मिळ आणि धोकादायक आजार आहे. या प्रकारचा ट्युमर दोन हाडांच्या सांध्यांमध्ये वाढतो. हा ट्युमर फक्त गुडघेच नाही, तर डोळे, हात आणि पाय येथील हाडांमध्येही वाढताना दिसतो.

# मधुमेहाच्या रुग्णांमध्ये कोट्यवधींनी वाढ!



आजघडीला भारतात मधुमेहाचे दहा कोटीहून अधिक रुग्ण आहेत. २०१९ मध्ये ही संख्या सात कोटी होती. म्हणजेच, केवळ चार वर्षांमध्ये चार कोटी नागरिकांना मधुमेहाची लागण झाली आहे. टक्केवारीनुसार ही वाढ ४४ टक्के आहे. अधिक धक्कादायक म्हणजे सुमारे साडेतेरा कोटी नागरिक प्री-डायबेटिक आहेत. म्हणजेच, त्यातील एक तृतीयांश नागरिकांना कधीही मधुमेह होऊ शकतो.

ही आकडेवारी 'इंडियन कौन्सिल ऑफ मेडिकल रिसर्च' ने ब्रिटनच्या 'लॅन्सेट' या प्रतिष्ठित वैद्यकीय जर्नलमध्ये प्रकाशित केली आहे. गोवा, पुदुचेरी आणि केरळ या राज्यांमध्ये मधुमेहाचे प्रमाण सर्वाधिक आहे. उत्तर प्रदेशमध्ये एका मधुमेह रुग्णामागे चार 'प्री-डायबेटिक' केसेस आहेत, अशी माहितीही 'लॅन्सेट'मध्ये देण्यात आली. लठ्ठपणा, संथ जीवनशैली आणि कौटुंबिक इतिहास ही मधुमेहाची तीन प्रमुख कारणे आहेत. 'आयसीएमआर'च्या अहवालानुसार, भारतात मधुमेहाच्या रुग्णांची संख्या दहा कोटींहून अधिक आहे. २०१९ मध्ये ही संख्या सात कोटी इतकी होती. काही विकसित राज्यांमध्ये ही संख्या स्थिर होत आहे; मात्र इतर अनेक राज्यांमध्ये मोठी वाढ दिसत आहे.

देशातील किमान १३.६ कोटी नागरिक प्री-डायबेटिक आहेत, असे अभ्यासात दिसून आले. गोव्यामध्ये २६.४ टक्के, पुदुचेरीमध्ये २६.३ टक्के आणि केरळमध्ये २५.५ टक्के इतका मधुमेहाचा प्रसार दिसून आला. येत्या काही वर्षांमध्ये उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, बिहार आणि अरुणाचल प्रदेश यासारख्या राज्यांमधील रुग्णसंख्या वाढण्याची शक्यता असल्याचा इशारा या अहवालात देण्यात आला. गोवा, केरळ, तामिळनाडू आणि चंदीगडमध्ये मधुमेहाच्या रुग्णांपेक्षा प्री-डायबेटिक रुग्ण कमी असल्याचे 'मद्रास डायबेटिक रिसर्च फाऊंडेशन'चे अध्यक्ष आणि अहवालाचे पहिले लेखक डॉ. रणजित मोहन अंजना यासंदर्भात बोलताना म्हणाले. पुद्दुचेरी आणि दिल्लीमध्ये हे प्रमाण बऱ्यापैकी समान आहे. यानुसार तेथील रुग्णांची संख्या स्थिर होत आहे, असे म्हणता येईल. परंतु शास्त्रज्ञांनी मधुमेहाचे मोजके रुग्ण असलेल्या राज्यांमध्ये प्री-डायबेटिक लोकांची संख्या जास्त असल्याचे नोंदवले आहे.

# प्रसूतिपश्चात नैराश्यावर करा मात...

'स्लमडॉग मिलियनेअर' अभिनेत्री फ्रीडा पिंटो सध्या मातृत्वाचा अनुभव घेत आहे. तिचा मुलगा दोन वर्षांचा आहे. हॉलिवूड अभिनेत्री प्रसूतिनंतरच्या काळाबद्दल मोकळेपणाने बोलते. एका मुलाखतीत तिने सांगितले की, मुलगा झाल्यानंतर तीन महिने ती खूप घाबरली होती. तिला उदास वाटत होते. यातून बाहेर पडण्यासाठी आपण एका थेरपिस्टची मदत घेतली असे तिने एका मुलाखतीत सांगितले.



बॉलिवूड अभिनेत्री समीरा रेड्डीसोबतही असेच घडले. तिने पहिले मूल झाल्यानंतर आलेल्या मानसिक अस्थिरतेबद्दल सांगितले. तिच्या संसारिक आयुष्यावर याचा मोठा परिणाम झाला. 'जागतिक आरोग्य संघटने'च्या मते २२ टक्के स्त्रिया प्रसूतिनंतर नैराश्याने त्रस्त असतात. आई होणे ही सर्वात चांगली भावना असली तरी बाळाला जन्म दिल्यानंतरच्या काळात चिंता आणि दु:ख वाटणे ही एक वेगळी समस्या आहे. महिलांना अशा अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागते. प्रसूतिपश्चात उदासीनता जाणवणे ही एक मानसिक समस्या आहे. यामुळे तुमचे विचार, भावना किंवा कृती यावर परिणाम होऊ शकतो. म्हणूनच ही एक गंभीर समस्या मानली जाते. गर्भधारणेपासून प्रसूतिपर्यंतचा आव्हानात्मक काळ हे पोस्ट डिप्रेशनचे कारण असू शकते.

गर्भधारणा झाल्यावर महिलांमध्ये मानसिक आणि भावनिकदृष्ट्या अनेक बदल होतात. प्रामुख्याने हॉर्मोनल बदलांमुळे ही समस्या उद्भवू शकते. गर्भधारणेदरम्यान इस्ट्रोजेन आणि प्रोजेस्टेरॉन हॉर्मोन्स वाढू लागतात. इतकेच नाही, तर या दरम्यान थायरॉइड कमी होण्यास सुरुवात होते. यामुळे नीट झोप येत नाही. प्रेग्नन्सीदरम्यान वाढलेले वजन आणि नवजात बाळाची काळजी ही प्रसूतिपश्चात आलेल्या नैराश्याची प्रमुख कारणे असू शकतात.

प्रत्येक स्त्रीमध्ये याची वेगवेगळी लक्षणे दिसून येतात. भूक न लागणे, दिवसभर उदास राहणे, सतत चिंता वाटणे आणि विनाकारण रडू येणे, झोपेची कमतरता, थकवा, अशक्तपणा जाणवणे यातील कोणतेही लक्षण आढळते. कोणत्याच कामात रस नसणे, सतत चिडचिड होणे, राग येणे हीसुद्धा लक्षणे अनेक महिलांमध्ये दिसून येतात. प्रसूतिनंतर आलेल्या नैराश्यावर काय उपचार करायचा हे लक्षणांवर अवलंबून असते. यासाठी डॉक्टर कधी औषधे तर कधी समुपदेशनाचा सल्ला देतात. नैराश्य टाळण्यासाठी महिलांनी प्रसूतीनंतर जीवनशैलीत बदल करावा, दिवसातून थोडा वेळ स्वत:साठी काढावा, योगासने आणि व्यायाम करावा. तणावग्रस्त वातावरणातून ब्रेक घ्यावा, पोषक पदार्थांचे सेवन करावे तसेच जीवनातील बदल स्वीकारावा आणि काही समस्या जवळच्या व्यक्तींसोबत शेअर कराव्यात असा सल्ला दिला जातो. तसंच आपल्या आणि बाळाच्या आनंदासाठी आणि आरोग्यासाठी आपणच जबाबदार आहोत हे समजून घेणं महत्त्वाचं ठरतं.

# फळांवर मीठ टाकताय? सावधान!

फळे खाल्ल्याने शरीराला खूप फायदा होतो. शरीराला जीवनसत्त्वे, लोह आणि फायबरसारखी पोषक तत्त्वे मिळतात. एवढेच नाही, तर रोगप्रतिकारशक्ती देखील वाढते. त्याच वेळी ते चयापचय देखील मजबूत करते; मात्र फळांच्या सॅलेडमध्ये किंवा फळांसोबत मीठ खाण्याचीसवय असेल तर लगेच बंद करा. मीठ किंवा चाट मसाला घालून फळे खाणे चवीसाठी उत्तम असले तरी शरीरासाठी हानिकारक असते.

मीठ टाकून खाल्ल्याने फळांमधील मूळ पोषक घटक नष्ट होतात. फळांवर मीठ टाकताच पाणी बाहेर पडू लागते. त्यामुळे फळांचे पोषण कमी होते. असे वारंवार केल्याने किडनीच्या आजारची शक्यता उद्भवते. फळांमध्ये मीठ



मिसळल्याने त्वचेच्या ॲलर्जीची शिकार होऊ शकता. शरीराला सूज येऊ शकते. उच्च रक्तदाबाची समस्या असल्यास फळे आणि मीठ मिसळून खाण्याची चूक करू नये. अशाने रक्तदाब वाढू शकतो. हृदयरुग्णांनीही फळांसोबत मीठ खाऊ नये.

महत्त्वाचे म्हणजे, एका वेळी एकच फळ खावे. फ्रूट चाट खायला आवडत असेल तर फक्त गोड किंवा आंबट फळांची कोशिंबीर करावी. आंबट आणि गोड फळे एकत्र खाऊ नयेत. फळे कापल्यानंतर तासाभराच्या आत खावीत.

# साखरेचं खाणार त्याला...

'साखरेचं खाणार त्याला देव देणार' असं म्हटलं जातं. पण प्रत्येक वेळी साखर लाभदायी ठरते असं नाही. असे पदार्थ अतिप्रमाणात खाल्ल्याने आपल्याला मरगळ येते. थकवा आल्यासारखं वाटतं. अशा परिस्थितीत स्वत:ला दोष देत बसण्यापेक्षा शरीरात साठलेली ही अतिरिक्त साखर बाहेर काढण्याचे साधे उपाय करता येतील. या उपायांविषयी...

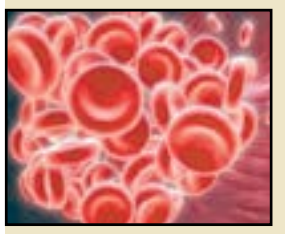
- ताणतणाव वाढल्यावर गोड खावसं वाटतं, असं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. हे टाळण्यासाठी मेडिटेशन, योगा किंवा श्वसनाचे व्यायाम करता येतील.



- खूप गोड खाल्यानंतर काही काळाने पुन्हा भूक लागली की प्रक्रिया केलेलं अन्न खाण्याची तीव्र इच्छा होते. पण प्रक्रिया केलेलं अन्न आरोग्यासाठी हानिकारक मानलं जातं. हे टाळण्यासाठी घरी बनवलेलं साधं अन्न खा. वेफर्स, बिस्किटं, चॉकलेटसारखे पदार्थ खाल्ल्याने तुमचा त्रास वाढेल. त्यामुळे सकस आहारावर भर द्या.
- आहारात प्रथिनं आणि फायबरचा समावेश करा. फायबर आणि प्रथिनांचं पचन व्हायला वेळ लागतो. यामुळे शरीरातली रक्ताची पातळी नियंत्रणात रहायला मदत होते. सातूच्या पिठाची पोळी, पनीर, पालक, फायबरयुक्त फळं आणि प्रथिनांनी युक्त असे चणे, शेंगदाण्यासारखे पदार्थ तुम्ही खाऊ शकता.
- साखरेच्या अतिप्रमाणामुळे आतड्यांवर वाईट बॅक्टेरियांची वाढ होते. यामुळे तुमच्या मानसिक कार्यक्षमतेवर परिणाम होतो. हे टाळण्यासाठी आहारात दही, दुधाचा समावेश करा.

# कसा जडतो 'हिमोफिलिया ए'

जखम, शस्त्रक्रिया किंवा अन्य कारणांमुळे होणाऱ्या रक्तस्रावावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी रक्ताच्या गुठळ्या तयार होतात. पण काही घटकांच्या कमतरतेमुळे किंवा जनुकीय स्थितीमुळे अशा गुठळ्या तयार झाल्या नाहीत तर रक्तस्रावावर नैसर्गिकरित्या नियंत्रण मिळवणं शक्य होत नाही. हिमोफिलिया या आनुवंशिक विकारामुळे शरीरात रक्ताच्या गुठळ्या तयार होत नाहीत. हिमोफिलियाचे ए, बी आणि सी असे तीन प्रकार आहेत. या विकाराची माहिती करून घेणं गरजेचं आहे. 'हिमोफिलिया ए' हा रक्तस्रावासंबंधीचा आनुवंशिक विकार आहे. रक्ताच्या



गुठळ्या बनण्यासाठी आवश्यक असणाऱ्या फॅक्टर ८ या प्रथिनाच्या कमतरतेमुळे किंवा त्याच्या कार्यात दोष निर्माण झाल्याने हा विकार जडतो. हा आनुवंशिक विकार असला तरी अत्यंत दुर्मीळ परिस्थितीत तो शरीरात होणाऱ्या रोगप्रतिकाराच्या अनैसर्गिक प्रतिक्रियेमुळेही जडू शकतो. हा आजार जडणाऱ्या रुग्णांच्या शरीरातून पटकन रक्तस्राव सुरू होतो. हा विकार पूर्ण बरा होत नसला तरी योग्य उपचारांनी त्यावर नियंत्रण मिळवणं शक्य आहे. 'हिमोफिलिया ए' ला कारणीभूत ठरणाऱ्या विशिष्ट जनुकामध्ये होणाऱ्या बदलांमुळे शरीरात रक्ताच्या गुठळ्यांच्या निर्मितीसाठी आवश्यक असणाऱ्या फॅक्टर ८ या प्रथिनाची कमतरता निर्माण होते. प्लेटलेट्स आणि फायब्रिन या घटकांमुळे रक्तात गुठळ्या तयार होतात. त्यामुळे जखमेतून होणारा रक्तस्राव लवकर थांबतो आणि जखम लवकर भरते. पण फॅक्टर ८ च्या कमतरतेमुळे रक्तस्रावावर नियंत्रण मिळवणं शक्य होत नाही.

# ...या दिवशी येतो हृदयविकाराचा झटका!

हल्लीचे धावपळीचे जीवन आणि राहणीमान यामुळे कमी वयात हृदयविकाराचा झटका येण्याचे प्रमाण वाढले आहे. अनेकदा हृदयविकाराचा झटका आल्यावर 'गोल्डन अवर'मध्ये म्हणजेच पहिल्या तासाभरात उपचार न मिळाल्याने माणसाचा मृत्यू होतो. आठवड्यामधील एखाद्या दिवशी हार्ट अॅटॅकचा धक्का तीव्र असू शकतो का, याविषयी नुकतेच एक संशोधन समोर आले आहे.

हृदयविकारामुळे ऐन तारुण्यात अनेकांचे बळी जात आहेत. 'आम्ही आठवड्यातील काही दिवसांचा अभ्यास केला. कोणत्या दिवशी तीव्र हार्ट अटॅक येण्याचा धोका सर्वाधिक असतो



याची तुलना केली. या संशोधनाद्वारे डॉक्टरांना या गंभीर परिस्थितीचा अभ्यास करणे सोपे होईल', असे 'ब्रिटिश हार्ट फाऊंडेशन'चे वैद्यकीय प्रोफेसर नीलेश समानी यांनी सांगितले. 'एसटीईएमआय' हा हार्ट अॅटॅकचा सर्वात धोकादायक प्रकार आहे. हा अॅटॅक आठवड्यामधील अन्य वारांपेक्षा सोमवारी येण्याचा धोका अधिक असतो. आठवड्याची सुरुवातच सोमवारी हो-ते. पर्यायाने ताणतणावाची सुरुवातही सोमवारीच होते. विशेष तज्ज्ञांच्या मते हृदयविकाराचा झटाका येण्याचा धोका वाढण्याचा संबंध हार्मोन्सशी आहे.

'ही परिस्थिती कामाला परतण्याच्या ताणातूनही निर्माण होऊ शकते' असे 'बेलफास्ट हेल्थ अँण्ड सोशल केअर ट्रस्ट'चे हृदयरोग तज्ज्ञ डॉ. जॅक लाफन यांनी सांगितले. तणाव वाढल्याने हॉर्मोन कोर्टिसोलचा स्तर वाढतो. त्यामुळे हार्ट अॅटॅकचा धोका निर्माण होऊ शकतो, म्हणून तणाव टाळावा असेही लाफन यांनी सांगितले.

## नवसंशोधन

### निदान होईल झटपट!

एखाद्या विकाराचं निदान लवकर होणं गरजेचं असतं. निदानास विलंब लागल्यास उपचारांअभावी रुग्णाचा मृत्यू होऊ शकतो. पण आता शास्त्रज्ञांनी एका चाचणीचा शोध लावला आहे. या चाचणीमुळे सुरूवातीच्या टप्प्यांमध्येच विकाराचं निदान करता येणं शक्य होणार आहे. पर्ड्यू विद्यापीठातल्या शास्त्रज्ञांनी याबाबत संशोधन केलं आहे. त्यांनी मायक्रो इलेक्ट्रोमॅकेनिकल रेसोनेटर्सची निर्मिती केली आहे. हे रेसोनेटर्स रक्तातल्या बायोलॉजिकल मार्कर्सची ओळख पटवू शकतात. यामुळे गंभीर विकार, जंतूसंसर्ग किंवा इतर वैद्यकीय स्थितीचं निदान सुरुवातीच्या टप्प्यांमध्ये करता येईल. ही चाचणी फारशी खर्चिकही नसेल. या चाचणीद्वारे आजारास कारणीभूत ठरणाऱ्या विशिष्ट प्रथिनाचा शोध घेतला जातो. ही पद्धत वापरून विविध विकाराचं निदान करता येईल, असं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे. शस्त्रक्रियेशिवाय विकार बरा करण्याचं उद्दिष्ट समोर ठेऊन हे संशोधन केलं असल्याचं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे.

## आजीबाईचा बटवा

### रक्त वाढवण्यासाठी...

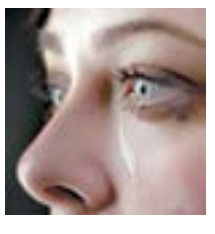
शरीरात रक्ताची कमतरता असेल तर अशक्तपणा येतो. यामुळे छातीत दुखणं, थकवा, चक्कर येण्यासारख्या समस्या निर्माण होतात. पण काही सोप्या उपायांनी शरीरातली रक्ताची कमतरता दूर करता येते. हे उपाय घरगुती असून सहज करता येण्यासारखे आहेत. नियमितपणे पालकाचा रस घेतल्यास रक्ताची कम तरता दूर होऊ शकते. अन्न शिजवण्यासाठी लोखंडाच्या कढईचा वापर केल्याने शरीरातल्या लोहाची कमतरता दूर होऊ शकते. शरीरातील रक्त वाढावं अशी इच्छा असेल तर चहा-कॉफीचं सेवन कमी प्रमाणात करा. चहा-कॉफीच्या अतिसेवनामुळे शरीरात लोह योग्य प्रमाणात शोषलं जात नाही आणि ॲनिमियाची शक्यता वाढते.



## मनारोग्य

### काय होतं रडल्यामुळे?

आपल्याकडे रडणं हे कमकुवतपणाचं लक्षण मानलं जातं. मनाने कमकुवत असणारे लोक रडतात, असा सर्वसाधारण समज आहे. पण प्रत्यक्षात मानसिक आरोग्यासाठी रडणं चांगलं असतं. रडल्यामुळे मन हलकं होतं. ताण कमी व्हायला मदत होते. अश्रूंच्या माध्यमातून आपल्या भावना व्यक्त करणारे लोक इतरांच्या टिकेला घाबरत नाहीत. इतरांपुढे व्यक्त होतानाही त्यांना भीती वाटत नाही. छोट्या-छोट्या गोष्टींसाठी रडणाऱ्या लोकांचं आपल्या भावनांवर पूर्ण नियंत्रण असतं. असे लोक इतरांच्या भावना लवकर समजून घेतात. अर्थात असं असलं तरी सतत रडत बसणं योग्य नाही. रडण्यालाही मर्यादा असायला हवी. सतत रडू येत असेल तर वेळीच तज्ज्ञांच्या सल्ल्याची गरज असते.



Printed, published and Owned by Mukundrao Shamrao Nannaware, and printed at Shri Samarth Krupa Digital Printers, Plot No. 16. S.R. No.39/1 Sadguru Nagar, MIDC Jalgaon-425001 and published at 2nd FLOOR, BALAJI SANKUL, NEAR KHAJAMIYA CHOUK, JALGAON (MS.) PIN - 425001, Editor - Mukundrao Shamrao Nannaware Title Code - T/MH/2026/0422/5204/1306

# जळगावात कापसाला 9,500 रुपयांपर्यंत भाव!

## उत्पादनात घट, बाजारात तेजी; दर आणखी वाढण्याच्या अपेक्षेने कापूस घरातच साठवला

जन सम्राट टाईम्स

**जळगाव। प्रतिनिधी:** यंदा कमी पाऊस आणि दुष्काळी परिस्थितीमुळे कापूस उत्पादनाला मोठा फटका बसला असतानाच, बाजारात मात्र कापसाच्या दरांनी तेजी घेतली आहे. जळगाव जिल्ह्यात खासगी व्यापाऱ्यांकडून चांगल्या दर्जाच्या कापसाला प्रतिक्विंटल ९,२०० ते ९,५०० रुपयांपर्यंत भाव मिळत असल्याचे चित्र आहे. केंद्र सरकारच्या हमीभावापेक्षा अधिक दर मिळत असतानाही अनेक शेतकरी कापूस विकण्यास उत्सुक नसल्याचे दिसून येत आहे.

आगामी काळात दर आणखी वाढतील, या अपेक्षेने शेतकऱ्यांनी कापूस घरातच साठवून ठेवण्याला प्राधान्य दिले आहे. त्यामुळे सध्या बाजारात कापसाच्या दरांबाबत तेजी असली, तरी विक्रीच्या व्यवहारांना शेतकऱ्यांकडून सावध प्रतिसाद मिळत आहे. उत्पादन घटले, चांगल्या कापसाला मागणी वाढली यंदाच्या हंगामात कमी पाऊस आणि प्रतिकूल हवामानामुळे कापसाच्या उत्पादनावर परिणाम झाला आहे. उत्पादन घटल्याने बाजारात कापसाची उपलब्धता मर्यादित झाली असून, चांगल्या दर्जाच्या कापसाला खासगी व्यापाऱ्यांकडून मागणी वाढल्याचे सांगितले जात आहे. परिणामी, जळगाव जिल्ह्यात कापसाचे दर प्रतिक्विंटल ९,२०० ते ९,५०० रुपयांपर्यंत पोहोचले आहेत. उत्पादन कमी आणि बाजारातील मागणी यांचा दरांवर परिणाम होत असल्याने कापूस उत्पादकांना चांगला भाव मिळण्याची संधी निर्माण झाली आहे. मात्र, यंदा उत्पादनच कमी झाल्यामुळे वाढलेल्या दरांचा फायदा घेतानाही शेतकऱ्यांना एकूण उत्पन्न आणि उत्पादन खर्चाचा ताळमेळ घालावा लागत आहे. हमीभावापेक्षा



अधिक दर; तरीही विक्रीला ब्रेक

खासगी बाजारात कापसाला हमीभावापेक्षा प्रतिक्विंटल ६०० ते ९०० रुपये अधिक मिळत असल्याचे चित्र आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांसमोर कापूस विक्रीची चांगली संधी उपलब्ध झाली आहे. तरीही अनेक उत्पादक संपूर्ण कापूस एकाच वेळी विकण्याऐवजी तो घरात साठवून ठेवत आहेत. सध्या मिळणारा दर समाधानकारक असला, तरी आगामी काळात बाजारभावात आणखी वाढ होण्याची शक्यता काही शेतकरी व्यक्त करत आहेत. त्यामुळे टप्प्याटप्प्याने कापूस विकणे किंवा काही काळ दरवाढीची प्रतीक्षा करणे, असा पर्याय अनेकांकडून विचारात घेतला जात आहे.

मात्र, बाजारभाव वाढतीलच याची खात्री नसल्याने हा निर्णय जोखमीचाही ठरू शकतो. कापूस साठवताना सुरक्षित जागा, साठवणुकीचा खर्च आणि पैशांची तातडीची गरज या बाबींचाही विचार करणे आवश्यक आहे. सीसीआयच्या खरेदीकडे शेतकऱ्यांची पाठ?

भारतीय कापूस महामंडळ अर्थात सीसीआयकडून किमान आधारभूत किमतीने कापूस खरेदी करण्यासाठी नोंदणी प्रक्रिया राबवली जात आहे. मात्र, खासगी बाजारात अधिक दर मिळत असल्यास शेतकऱ्यांचा खुल्या बाजाराकडे कल वाढू शकतो. त्यामुळे सरकारी खरेदी केंद्रांवरील नोंदणी आणि प्रत्यक्ष आवक यावरही परिणाम होण्याची शक्यता आहे. शासकीय खरेदीचा लाभ घेण्यासाठी आवश्यक पात्रता, कापसाच्या गुणवत्तेचे निकष, नोंदणी प्रक्रिया आणि प्रत्यक्ष खरेदीदर यांची माहिती शेतकऱ्यांसाठी महत्त्वाची ठरते. खासगी व्यापाऱ्यांकडून तातडीने चांगला भाव मिळत असेल, तर सरकारी केंद्रांवर विक्री करण्यापूर्वी शेतकरी दोन्ही पर्यायांचा विचार करतात. सरकारी खरेदीला अपेक्षित प्रतिसाद मिळत नसल्याचे चित्र असल्यास त्यामागील कारणे स्पष्ट होणे आवश्यक आहे.

खासगी बाजारातील दर, सरकारी खरेदीची प्रक्रिया आणि शेतकऱ्यांच्या अपेक्षा यांचा अभ्यास करून प्रशासनाने खरेदी केंद्रांबाबत योग्य माहिती उपलब्ध करून देणे गरजेचे आहे. आयातशुल्काच्या निर्णयाकडे उत्पादकांचे लक्ष

कापसाच्या भविष्यातील दरांबाबत केंद्र सरकारच्या आयातशुल्कविषयक निर्णयाला महत्त्व प्राप्त झाले आहे. मागील वर्षी कापूस आयातीवरील शुल्क ३१ डिसेंबरपर्यंत माफ करण्यात आले होते. ही मुदत संपल्यानंतर १ जानेवारीपासून बाजारात दरवाढ झाल्याचे वृत्त होते. यंदाही आयातशुल्काबाबत सरकार काय निर्णय घेते, यावर बाजारातील अपेक्षा केंद्रित झाल्या आहेत. आयातीवरील शुल्कात बदल झाल्यास देशांतर्गत बाजारातील कापसाची उपलब्धता, आयातीची स्पर्धा आणि व्यापाऱ्यांच्या खरेदीच्या निर्णयांवर परिणाम होऊ शकतो. आयातशुल्क माफीला मुदतवाढ मिळाल्यास परदेशातून कापूस आयात करण्यावरील खर्च कमी होऊ शकतो. त्यामुळे देशांतर्गत कापसाच्या दरांवर दबाव येण्याची शक्यता असते. मात्र, प्रत्यक्ष परिणाम जागतिक बाजारभाव, देशांतर्गत मागणी, उत्पादन आणि सरकारच्या निर्णयावर अवलंबून असेल. त्यामुळे सध्या मिळणारा चांगला भाव स्वीकारून कापूस विकावा की भविष्यातील संभाव्य दरवाढीची वाट पाहावी, असा पेच शेतकऱ्यांसमोर निर्माण झाला आहे. दरवाढीची आशा; पण जोखमीचाही विचार आवश्यक

कापसाचे दर वाढण्यामागे उत्पादनातील घट आणि चांगल्या दर्जाच्या मालाला मिळणारी मागणी हे घटक महत्त्वाचे मानले जात आहेत. मात्र, भविष्यातील दरांचा अंदाज बांधताना केवळ तेजीच्या अपेक्षेवर अवलंबून राहणे शेतकऱ्यांसाठी धोकादायक ठरू शकते. कापूस घरात साठवून ठेवल्यास अपेक्षित दरवाढीचा फायदा मिळू शकतो; परंतु दर घसरल्यास किंवा साठवणुकीदरम्यान मालाच्या गुणवत्तेवर परिणाम झाल्यास नुकसान होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे बाजारातील स्थिती, उत्पादन खर्च, आर्थिक गरज आणि उपलब्ध साठवणूक व्यवस्था यांचा विचार करून विक्रीचा निर्णय घेणे महत्त्वाचे आहे. एकीकडे जळगाव जिल्ह्यात कापसाला प्रतिक्विंटल ९,५०० रुपयांपर्यंत भाव मिळत असल्याचे चित्र आहे, तर दुसरीकडे शेतकरी आणखी दरवाढीच्या अपेक्षेने विक्रीबाबत सावध आहेत. आगामी काळात कापूस आयातशुल्काबाबत केंद्र सरकार काय निर्णय घेते आणि बाजारातील मागणी कशी राहते, यावर कापसाच्या दरांची पुढील दिशा अवलंबून राहणार आहे.

---

जन सम्राट टाईम्स ब्रेक न्यूज

## दिवाळीआधी सोन्याचे भाव धडाम!



जन सम्राट टाईम्स

**जळगाव । प्रतिनिधी** : दसरा सण नुकताच पार पडला असून आता दिवाळीच्या खरेदीची लगबग सुरू होणार आहे. अशातच सोने-चांदी खरेदीचा विचार करणाऱ्या ग्राहकांसाठी दिलासादायक बातमी समोर आली आहे. जळगावच्या सराफ बाजारात गेल्या दहा दिवसांत सोन्याच्या दरात मोठी घसरण झाली असून, प्रति तोळा तब्बल ६ हजार रुपयांनी भाव कमी झाल्याची माहिती आहे. सध्या जळगावमध्ये १० ग्रॅम सोन्याचा दर १ लाख ४४ हजार ७०० रुपये असल्याचे सांगण्यात येत आहे. सणासुदीच्या काळात झालेल्या या घसरणीमुळे ग्राहकांचे लक्ष पुन्हा सराफ बाजाराकडे वळले आहे. दिवाळीच्या खरेदीला मिळू शकतो दिलासा दिवाळी, धनत्रयोदशी आणि लग्नसराईच्या पार्श्वभूमीवर सोने खरेदीला विशेष महत्त्व असते. या काळात दागिने खरेदी करण्यासाठी ग्राहकांकडून नियोजन केले जाते.ग्राहकांनी खरेदी पुढे ढकलली होती. आता दरात झालेल्या घसरणीमुळे अशा ग्राहकांना काहीसा दिलासा मिळण्याची शक्यता आहे. सोन्याचे दर आणखी कमी होणार की पुन्हा वाढणार, याबाबत ग्राहकांमध्ये उत्सुकता आहे. त्यामुळे काही ग्राहक तातडीने खरेदी करण्याचा विचार करत आहेत, तर काही जण दरातील पुढील बदलांचा अंदाज घेण्यासाठी प्रतीक्षा करत आहेत. सोन्याचे भाव घसरण्यामागे कोणते घटक? सोन्याच्या किमतीवर जागतिक आर्थिक घडामोडींचा मोठा प्रभाव असतो. आंतरराष्ट्रीय बाजारातील सोन्याचे दर, अमेरिकन डॉलरचे मूल्य, भारतीय रुपयातील चढ-उतार, अमेरिकेच्या सरकारी रोख्यांवरील परतावा आणि व्याजदरांबाबतच्या अपेक्षा हे महत्त्वाचे घटक आहेत. याशिवाय महागाईची स्थिती, कच्च्या तेलाच्या किमती आणि अमेरिकेच्या फेडरल रिझर्व्हचे आर्थिक धोरण यांचाही सोन्याच्या बाजारावर परिणाम होतो. मात्र, जळगावच्या बाजारात नोंदवलेल्या अलीकडील घसरणीमागे नेमके कोणते घटक कारणीभूत आहेत, हे ठरवण्यासाठी अद्ययावत बाजारमाहिती आवश्यक आहे. पुढे दर वाढणार की आणखी घसरणार? आगामी काळात सोन्याच्या दरांची दिशा जागतिक आर्थिक परिस्थितीवर अवलंबून राहणार आहे. युद्धजन्य परिस्थिती किंवा भू-राजकीय तणाव वाढल्यास गुंतवणूकदार सुरक्षित गुंतवणुकीचा पर्याय म्हणून सोन्याकडे वळू शकतात. त्यामुळे सोन्याच्या दरांना आधार मिळू शकतो. दुसरीकडे, डॉलर मजबूत होणे, रोख्यांवरील परतावा वाढणे किंवा व्याजदर दीर्घकाळ उच्च राहण्याची अपेक्षा निर्माण होणे यामुळे सोन्याच्या किमतींवर दबाव येऊ शकतो.

---

## पुण्यात बँकेचे कर्मचारी भाजप उमेदवाराच्या प्रचाराला जुंपले?

### सुप्रिया सुळेंनी शेअर केली धक्कादायक ऑडिओ क्लिप

जन सम्राट टाईम्स

**बारामती। प्रतिनिधी :** पुणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या इंदापूर तालुक्यातील भवानीनगर शाखेतून भाजपच्या उमेदवारांना मतदान करण्याचे आवाहन केले जात असल्याचा आरोप राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाच्या खासदार सुप्रिया सुळे यांनी केला आहे. हा आरोप करत असताना सुळे यांनी बँक कर्मचारी आणि पदवीधर मतदार यांच्यातील संवादाची कथित ऑडिओ क्लिप समाजमाध्यमांवर प्रसारित केली आहे. या प्रकरणाची तातडीने चौकशी करून संबंधित दोषींवर कारवाई करावी, अशी मागणी सुळे यांनी केली आहे. त्यामुळे पुणे पदवीधर आणि शिक्षक मतदारसंघाच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय वर्तुळात खळबळ उडाली आहे. पुणे पदवीधर आणि शिक्षक मतदारसंघाच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर भवानीनगर येथील पुणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या शाखेतून भाजपच्या उमेदवारांना



मतदान करण्याचे आवाहन केले जात असल्याचे सुप्रिया सुळे यांनी आपल्या समाजमाध्यमांवरील पोस्टमध्ये म्हटले आहे. यासंदर्भात त्यांनी बँक कर्मचारी आणि पदवीधर मतदार यांच्यातील संभाषणाची ऑडिओ क्लिपही शेअर केली आहे. या क्लिपमधील संवादाच्या आधारे त्यांनी संबंधित प्रकाराबाबत प्रश्न उपस्थित केले आहेत. सहकारी बँका आणि इतर सहकारी संस्था या सर्व सभासदांच्या हितासाठी काम करतात. अशा संस्थांचा किंवा त्यातील कर्मचाऱ्यांचा राजकीय प्रचारासाठी वापर होणे योग्य नाही, अशी भूमिका सुळे यांनी मांडली आहे. पुणे जिल्ह्यातील महत्त्वाच्या सहकारी संस्थेतच अशा प्रकारचा आरोप होत असेल, तर ही गंभीर बाब असल्याचेही त्यांनी नमूद केले. या प्रकरणाची निवडणूक आयोगाने तातडीने दखल घ्यावी, अशी मागणी सुळे यांनी केली आहे. तसेच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनीही या प्रकरणात लक्ष घालून संबंधित प्रकाराची चौकशी करण्यासाठी आवश्यक पावले उचलावीत, असे त्यांनी म्हटले आहे. दरम्यान, निवडणूक प्रक्रिया निष्पक्ष आणि दबावमुक्त वातावरणात पार पडणे आवश्यक आहे. मतदारांना कोणत्याही प्रकारचा राजकीय दबाव न येता मतदानाचा निर्णय घेता आला पाहिजे. त्यामुळे या आरोपांची निष्पक्ष चौकशी होऊन वस्तुस्थिती समोर येणे महत्त्वाचे ठरणार आहे. ऑडिओ क्लिपमधील संभाषणाची सत्यता आणि त्यामागील नेमकी परिस्थिती चौकशीतून स्पष्ट होणे आवश्यक आहे. या आरोपांवर बँक प्रशासनाची किंवा संबंधितांची अधिकृत भूमिका अद्याप समोर आलेली नाही. 'महाराष्ट्र टाइम्स ऑनलाइन' या कथित ऑडिओ क्लिपची पुष्टी करत नाही.

---

## भिवंडीत राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या नगरसेविकेचे पद रद्द; जात प्रमाणपत्र अवैध ठरल्याने कारवाई

जन सम्राट टाईम्स

**भिवंडी। (प्रतिनिधी):** भिवंडी महानगरपालिकेच्या प्रभाग क्रमांक ४-अ मधून राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) पक्षाच्या उमेदवार म्हणून निवडून आलेल्या फरजाना मोहम्मद सुलेमान अन्सारी (फरजाना सय्यद) यांचे नगरसेवकपद रद्द करण्यात आले आहे. नागरिकांचा मागासवर्ग प्रवर्ग (महिला) या राखीव जागेवरून निवडून आलेल्या फरजाना अन्सारी यांचे जात प्रमाणपत्र अवैध ठरविण्यात आल्याने पालिका आयुक्त अनमोल सागर यांनी ही कारवाई केली. त्यानुसार प्रभाग क्रमांक ४-अ मधील नगरसेवकपदाची जागा रिक्त घोषित करण्यात आली आहे.

या निर्णयामुळे भिवंडीच्या स्थानिक राजकारणात चर्चा सुरू झाली असून, महानगरपालिका प्रशासनाच्या कारवाईकडे राजकीय वर्तुळाचे लक्ष लागले आहे. जात पडताळणी समितीचा निर्णय ठरला महत्त्वाचा

भिवंडी उपविभागीय अधिकारी कार्यालयाने १२ ऑगस्ट २०२२ रोजी फरजाना अन्सारी यांना





अन्सारी जातीचे इतर मागासवर्गीय (ओबीसी) प्रवर्गातील जात प्रमाणपत्र दिले होते. मात्र, ठाणे जिल्हा जात प्रमाणपत्र पडताळणी समितीने हे प्रमाणपत्र अवैध ठरविले. या जात प्रमाणपत्राबाबत आक्षेप नोंदवत तक्रार दाखल केली होती. त्यानंतर समितीने शाळा सोडल्याच्या दाखल्यांवरील जात नोंदी, सादर करण्यात आलेले कागदोपत्री पुरावे आणि दक्षता पथकाच्या अहवालाची तपासणी केली.

या पडताळणीनंतर समितीने जात प्रमाणपत्र अवैध ठरविण्याचा निर्णय घेतला. कायदेशीर तरतुदींनुसार नगरसेवकपद रद्द जात पडताळणी समितीच्या निर्णयाच्या आधारे भिवंडी महानगरपालिका प्रशासनाने पुढील कार्यवाही केली. महाराष्ट्र महानगरपालिका अधिनियमातील कलम १०(१)(अ) तसेच जात प्रमाणपत्र पडताळणीविषयक कायद्यातील संबंधित तरतुदींनुसार फरजाना अन्सारी यांना नगरसेवकपदासाठी अपात्र ठरविण्यात आले. आयुक्तांच्या आदेशानुसार, जात प्रमाणपत्र अवैध ठरल्यामुळे त्यांची निवड पूर्वलक्षी प्रभावाने रद्द मानण्यात आली आहे. त्यामुळे प्रभाग क्रमांक ४-अ मधील जागा रिक्त घोषित करण्यात आली आहे. निवडणूक आयोगाकडे आदेशाची प्रत पाठविण्याचे निर्देश या प्रकरणातील पुढील प्रशासकीय कार्यवाहीसाठी आयुक्तांनी आदेशाची प्रत राज्य निवडणूक आयोग, नगरविकास विभाग आणि संबंधित शासकीय कार्यालयांकडे पाठविण्याचे निर्देश दिले आहेत. त्यामुळे या जागेबाबत पुढे कोणती कार्यवाही होते, याकडे लक्ष लागले आहे.

---

## प्रदीप पूर्णेकर प्रकरणात राजेंद्र शिंदेंची पाचव्यांदा चौकशी

जन सम्राट टाईम्स

**ठाणे । प्रतिनिधी:** प्रदीप पूर्णेकर हत्या प्रकरणात शिवसेनेच्या माजी महापौर, विद्यमान नगरसेविका मीनाक्षी शिंदे यांचे पती राजेंद्र शिंदे यांची बुधवारी पाचव्यांदा विशेष तपास पथकाने चौकशी केली. या प्रकरणाच्या तपासात प्रगती झाली आहे. जे काही पुरावे मिळाले आहेत, ज्या काही गोष्टी निष्पन्न झालेल्या आहेत, त्याअनुषंगाने राजेंद्र शिंदे यांच्याकडे चौकशी करण्यात येत असल्याचे विशेष तपास पथकाचे प्रमुख पोलिस उपायुक्त अमरसिंह जाधव यांनी सांगितले. मात्र, नेमकी गुन्ह्यात काय प्रगती झाली आहे, याबाबतचा उलगडा पोलिसांनी केला नाही. या हत्येच्या घटनेला २३ दिवस उलटल्यानंतरही हत्येचे कारण स्पष्ट झाले नाही. तसेच हत्येमागील मुख्य सूत्रधाराचा शोध लागलेला नाही.

राजेंद्र शिंदे यांच्याकडे आतापर्यंत पोलिसांनी चारवेळा चौकशी केली आहे.

बुधवारी पुन्हा त्यांना चौकशीसाठी ठाणे खंडणी विरोधी पथकाच्या कार्यालयात बोलण्यात आले होते. पोलिस अधिकाऱ्यांनी त्यांच्याकडे



जवळपास सहा तास चौकशी केली. सायंकाळी चौकशी झाल्यानंतर ते कार्यालयातून बाहेर पडले. पुन्हा त्यांना चौकशीसाठी बोलावले जाण्याची शक्यता अधिकाऱ्यांनी व्यक्त केली आहे. दरम्यान, बुधवारी प्रदीप पूर्णेकर यांचा मुलगा राम पूर्णेकर यांनी पत्रकार परिषदेत काही धक्कादायक बाबी उघड केल्या.

हेल्मेट घातलेला व्यक्ती हा राजेंद्र शिंदे हाच असल्याचा दावा पूर्णेकर यांनी केला असून त्यांनी पत्रकार परिषदेत काही फोटो दाखवले. हे फोटो दाखवत राम पूर्णेकर यांनी दावा केला की, निखिल यादव या आरोपीच्या हातात बंदूक असून तिथेच शेजारी राजेंद्र शिंदे बसले आहेत.

राजेंद्र शिंदे हे निखिल यादवला बंदूक चालवायला शिकवत असल्याचं व्हिडिओत दिसत असल्याचा आरोप राम पूर्णेकर यांनी केला. याबाबत राजेंद्र शिंदे यांना विचारल्यानंतर त्यांनी संबंधित व्हिडिओ अद्याप मी बघितलेले नाहीत. व्हिडिओ बघितल्यानंतर याविषयी मी बोलेन असे ते म्हणाले. दोन आरोपींची आज पुन्हा न्यायालयात हजेरी या हत्या प्रकरणात अटकेत असलेल्या संतोष कनोजिया उर्फ टल्ली आणि अमित सिंग उर्फ पपलू या दोघांच्या पोलिस कोठडीची मुदत उद्या गुरुवारी संपणार आहे. त्यामुळे त्यांना पुन्हा न्यायालयात हजर केले जाणार आहे. चौकशीसाठी त्यांच्या पोलिस कोठडीची मुदत वाढवून मिळावी अशी मागणी पोलिसांकडून न्यायालयात केली जाण्याची शक्यता आहे.

---

## मकरंद पाटील बिनविरोध, पालकमंत्री, ग्रामविकास मंत्री रिंगणात

### मात्र पवारांच्या राष्ट्रवादीच्या प्रदेशाध्यक्षांची धक्कादायक माघार

जन सम्राट टाईम्स

**सातारा। प्रतिनिधी:** भाजपचे खासदार उदयनराजे भोसले, सार्वजनिक बांधकाम मंत्री शिवेंद्रराजे भोसले, राज्यसभा खासदार नितीन पाटील यांच्यासह सलग दहा वर्षांहून अधिक काळ संचालक राहिलेल्या तब्बल आठ विद्यमान संचालकांनी शेवटच्या दिवशी जिल्हा बँकेच्या निवडणुकीतून माघार घेतली. काठावर मते असल्याने माजी सहकार मंत्री बाळासाहेब पाटील आणि राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष शशिकांत शिंदे यांनी घेतलेली माघार धक्कादायक ठरली. दरम्यान, माजी खासदार रणजितसिंह निंबाळकर आणि आमदार डॉ. अतुल भोसले यांची जिल्हा बँकेत बिनविरोध एण्ट्री झाली



आहे. आरबीआयच्या निकषामुळे अपात्रतेची टांगती तलवार असल्याने जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या निवडणुकीत उमेदवारी अर्ज मागे घेण्याच्या अंतिम दिवशी मोठ्या राजकीय घडामोडी समोर आल्या. सलग दहा वर्षे संचालक असणाऱ्या विद्यमान संचालकांना विश्रांती घ्यावी लागली आहे. बँकेचे ज्येष्ठ संचालक आणि विधान परिषदेचे माजी सभापती रामराजे नाईक निंबाळकर यांनी सोमवारीच आपला अर्ज मागे घेतला होता. त्यामुळे आज अन्य आठ संचालकही माघार घेणार हे स्पष्ट होतं.

शिवेंद्रराजे आणि नितीन पाटील यांच्या माघारीमुळे सातारा आणि वाई तालुका सोसायटी मतदार संघातून त्यांच्या निकटवर्तीयांची बिनविरोध संचालकपदी वर्णी लागली आहे. गृहनिर्माण व पाणीपुरवठा मतदार संघातून उदयनराजेंच्या जागी काका धुमाळ या त्यांच्या कट्टर समर्थकाची बँकेत एण्ट्री झाली आहे. खरेदी-विक्री मतदारसंघातून मदत व पुनर्वसन मंत्री मकरंद पाटील यांची बिनविरोध निवड झाली. बँका व नागरी पतसंस्था मतदारसंघातून माजी खासदार रणजितसिंह निंबाळकर, कृषी प्रक्रिया मतदारसंघातून आमदार डॉ. अतुल भोसले बिनविरोध आणि पहिल्यांदाच संचालक झाले. आरबीआयच्या निकषामुळे यंदा मंत्री शिवेंद्रराजे भोसले, खासदार उदयनराजे भोसले, खासदार नितीन पाटील, रामराजे निंबाळकर, माजी आमदार प्रभाकर घार्गे या दिग्गजांना फटका बसला आहे. तर माजी सहकार मंत्री बाळासाहेब पाटील, राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष शशिकांत शिंदे यांनी विजयाची ठाम खात्री नसल्याने निवडणूक रिंगणातून बाहेर पडण्याचा निर्णय घेतला. जिल्ह्यातील ११ पैकी सातारा, वाई आणि खटाव हे तीन सोसायटी मतदार संघ बिनविरोध झाले. माजी सहकार मंत्री बाळासाहेब पाटील यांच्या माघारीमुळे कराड सोसायटी मतदार संघ निवडणुकीतील चुरस संपुष्टात आली आहे. पाटण, माण, फलटण या मतदार संघातील लढती चर्चेच्या ठरणार आहेत. पाटणमध्ये पालकमंत्री शंभूराज देसाई (शिवसेना) विरूद्ध सत्यजितसिंह पाटणकर (भाजप), माणमध्ये ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे (भाजप) विरूद्ध बंधू शेखर गोरे (शिवसेना) आणि मनोज पोळ (राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्ष) यांच्यात तिरंगी लढत होईल. फलटणमध्ये रामराजे निंबाळकर यांचे चुलत बंधू संजीवराजे विरूद्ध फलटणचे नगराध्यक्ष समशेरसिंह निंबाळकर, अशी थेट लढत होणार आहे. जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेची मागील निवडणूक आघाडी सरकारच्या काळात झाली होती. त्यावेळी कराड उत्तरचे तत्कालीन आमदार बाळासाहेब पाटील सहकार मंत्री होते. त्यामुळे त्यांनी कराड तालुका सोसायटी मतदारसंघातून दावेदारी केली होती. डॉ. अतुल भोसले यांच्याकडे २० च्या आसपास मते होती. बाळासाहेबांनी भोसले यांची हात मिळवणी करून विलासकाका उंडाळकरांचे सुपुत्र ॲड. उदयसिंह पाटील यांचा थोडक्या मतांनी पराभव केला होता. मात्र, आत्ताच्या निवडणुकीत चित्र नेमके उलटे झाले आहे. डॉ. अतुल भोसले आणि उंडाळकरांचा पैरा झाला. त्यामुळे माजी सहकार मंत्री बाळासाहेब पाटील यांना निवडणुकीतूनच माघार घ्यावी लागली आहे.

---

## डोंबिवली हत्याकांडाने हादरलं! तरुणाची धारदार शस्त्राने भोसकून हत्या

जन सम्राट टाईम्स

**डोंबिवली । प्रतिनिधी:** जुन्या वादातून तरुणाची धारदार शस्त्राने भोसकून हत्या करण्यात आल्याचा धक्कादायक प्रकार डोंबिवलीत घडला आहे. मृत व्यक्तीचे नाव साहिल गायकवाड असून छातीवर धारदार शस्त्राने हल्ला केल्याने साहिल गंभीर जखमी झाला होता. जखमी अवस्थेत त्याला रुग्णालयात नेले असता उपचाराआधीच डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. या प्रकरणी सहा जणांविरुद्ध विष्णू नगर पोलिसांनी हत्येचा गुन्हा दाखल करून पुढील तपास सुरु केला आहे सनी सिंह आणि साहिल गायकवाड हे मित्र असून साहिलने सनी सिंह याला मावसभाऊ गुड्डू (अर्थव) हिवाळे याच्याशी झालेल्या भांडणाची माहिती दिली होती. या वादात मारहाण झाल्याचेही सांगितले. दुसऱ्या दिवशी आरोपी दिशांत गायकवाड याने भांडण मिटवण्यासाठी साहिल गायकवाड याला फोन करून डोंबिवली पश्चिमकडील टेल्कोसवाडी येथे भेटण्यासाठी सांगितले. आपापसात तडजोड करत भांडण मिटल्याचे सांगितल्याने त्यावेळी दोन्ही गट तेथून निघून गेले. मात्र झालेल्या भांडणाचा राग मनात धरून पुन्हा रात्री पावणे अकराच्या सुमारास साहिल आपल्या मित्रांसह सखाराम कॉम्प्लेक्स टेल्कोसवाडी येथे आला. हर्षल गिरी, दिशांत गायकवाड, चिराग सावंत ,कमलेशसह एक अल्पवयीन मुलगा त्या ठिकाणी आले. पुन्हा साहिल आणि त्यांच्यामध्ये वाद सुरू झाला . हर्षल गिरी, दिशांत गायकवाड, चिराग सावंत अल्पवयीन मुलगा आणि कमलेशने साहिलला मारहाण सुरू केली. साहिलसोबत असलेल्या मित्रांनी वाचवण्याचा प्रयत्न केला मात्र यादरम्यान हर्षल गिरीने धारदार चाकूने साहिल्यावर हल्ला चढवला. या हल्ल्यात साहिल गंभीर जखमी झाला.

# ऐतिहासिक धुळे गरबा महोत्सव 2.0 उत्साहात संपन्न!

## ५०० हून अधिक बक्षिसांची पर्वणी; लाईव्ह बँड, ऑर्केस्ट्रा आणि आकर्षक लाईट शो ठरले प्रमुख आकर्षण

जन सम्राट टाईम्स

**धुळे। प्रतिनिधी:** भारतीय संस्कृतीचा गौरव, स्त्रीशक्तीचा सन्मान आणि पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश यांचा सुंदर मिलाफ असलेला 'धुळे गरबा महोत्सव 2.0' यंदा मोठ्या उत्साहात आणि दिमाखात संपन्न झाला. महिलांसाठी विनामूल्य प्रवेश, स्वतंत्र व सुरक्षित वातावरण, ५०० हून अधिक आकर्षक बक्षिसे, लाईव्ह बँड, ऑर्केस्ट्रा आणि भव्य लाईट शो यामुळे महोत्सवाला महिलांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. महिलांच्या कलागुणांना व्यासपीठ देणाऱ्या या उपक्रमाने धुळेकरांचे लक्ष वेधून घेतले. मान्यवरांच्या मार्गदर्शनाखाली यशस्वी आयोजन नामदार जयकुमार भाऊराव रावल, धुळे शहराचे आमदार अनुपभैय्या अग्रवाल, भाजपचे जिल्हाध्यक्ष गजेंद्रशेठ अंबळकर आणि माजी आमदार कुणालजी पाटील यांच्या मार्गदर्शनाने महोत्सवाला विशेष प्रेरणा मिळाली. मान्यवरांच्या उपस्थितीने कार्यक्रमाची शोभा वाढली, तर धुळेकरांच्या उत्स्फूर्त सहभागामुळे महोत्सवाला व्यापक प्रतिसाद लाभला. आयोजक ललित गंगाधर माळी आणि हरीश गंगाधर माळी यांच्या पुढाकारातून तसेच संकल्पनाकार प्रियंका जगदीश माने यांच्या कल्पक संकल्पनेतून हा महोत्सव साकारण्यात आला. 'एक पाऊल पुढे या वर्षासाठी, एक संधी तुमच्या कलागुणांसाठी' या संकल्पनेतून महिलांना आपले कौशल्य दाखविण्याची, आत्मविश्वास वाढविण्याची आणि सांस्कृतिक उपक्रमांत सहभागी होण्याची संधी मिळाली. महिलांसाठी विनामूल्य प्रवेश; सुरक्षित वातावरणाची विशेष व्यवस्था महोत्सवाचे प्रमुख वैशिष्ट्य म्हणजे संपूर्ण गरबा मंडप महिलांसाठी




राखीव ठेवण्यात आला होता. मंडपात पुरुषांना प्रवेश नसल्यामुळे महिलांना मोकळ्या आणि सुरक्षित वातावरणात गरबा खेळण्याची संधी मिळाली. विशेषतः गृहिणींना घराबाहेर पडून आपले कलागुण सादर करता यावेत, नव्या मैत्रिणी जोडता याव्यात आणि सार्वजनिक व्यासपीठावर आत्मविश्वासाने सहभागी होता यावे, या उद्देशाने आयोजन करण्यात आले होते. विनामूल्य प्रवेशामुळे विविध स्तरांतील महिलांना या महोत्सवात सहभागी होता आले. या उपक्रमातून महिलांच्या सहभागाला प्रोत्साहन देतानाच त्यांच्यासाठी स्वतंत्र सांस्कृतिक व्यासपीठ उपलब्ध करून देण्यात आले. ५०० हून अधिक बक्षिसांची पर्वणी महोत्सवात सहभागी महिलांसाठी ५०० हून अधिक बक्षिसे ठेवण्यात आली होती. यामध्ये एलईडी टीव्ही, पैठणी साड्या, विविध गृहपयोगी वस्तू आणि अन्य आकर्षक पारितोषिकांचा समावेश होता. कूपनच्या माध्यमातूनही महिलांना बक्षिसे जिंकण्याची संधी देण्यात आली. दररोजची पारितोषिके आणि बंपर बक्षिसांमुळे सहभागी महिलांमध्ये उत्साहाचे वातावरण होते. लाईव्ह बँड, ऑर्केस्ट्रा अन् लाईट शोने वाढवली रंगत आकर्षक प्रकाशयोजना, भव्य लाईट शो, लाईव्ह ऑर्केस्ट्रा, लाईव्ह बँड आणि उत्तम ध्वनिव्यवस्थेमुळे महोत्सव अधिक रंगतदार झाला. पारंपरिक गरबा, नृत्याच्या आकर्षक स्टेप्स आणि रंगीबेरंगी पारंपरिक वेशभूषेत सजलेल्या महिलांनी नवरात्रीचा उत्साह द्विगुणित केला. देवीच्या विविध रूपांशी सुसंगत वेशभूषा आणि सांस्कृतिक सादरीकरणांमुळे कार्यक्रमाला विशेष रंगत आली. पाच दिवसांच्या प्रशिक्षणातून कलागुणांना प्रोत्साहन महोत्सवाच्या प्रारंभी पाच दिवसांच्या गरबा कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रशिक्षणातून महिलांना गरब्याच्या विविध स्टेप्स शिकण्याची आणि आत्मविश्वासाने सादरीकरण करण्याची संधी मिळाली. त्यानंतर ११ ऑक्टोबरपासून सुरू झालेल्या महोत्सवात महिलांनी मोठ्या संख्येने सहभाग नोंदविला. विविध संकल्पना, पारंपरिक वेशभूषा आणि सांस्कृतिक सादरीकरणांमुळे महोत्सवातील प्रत्येक दिवस आकर्षक ठरला. 'मिस धुळे' आणि 'मिसेस धुळे'चा गौरव १८ ऑक्टोबर रोजी आयोजित भव्य ग्रँड फॅशन शो आणि स्त्री सन्मान सोहळा महोत्सवाचे विशेष आकर्षण ठरला. या कार्यक्रमात महिलांच्या व्यक्तिमत्त्वाचा, आत्मविश्वासाचा आणि कलागुणांचा गौरव करण्यात आला. 'मिस धुळे' आणि 'मिसेस धुळे' या स्पर्धांच्या माध्यमातून विजेत्यांची निवड करण्यात आली. गृहिणींसह विविध क्षेत्रांतील महिलांना आपली स्वतंत्र ओळख निर्माण करण्याची संधी उपलब्ध करून देणारा हा उपक्रम महिला सक्षमीकरणाच्या दृष्टीने महत्त्वपूर्ण ठरला. संस्कृतीसोबत पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश धुळे गरबा महोत्सव 2.0 मध्ये भारतीय संस्कृती जपण्यासोबत पर्यावरण संवर्धनाबाबत जनजागृती करण्यावरही भर देण्यात आला. वृक्षसंवर्धनाची भावना वाढवणे, निसर्गाप्रती जबाबदारीची जाणीव निर्माण करणे आणि उत्सवातून समाजहिताचा संदेश देणे, हा या संकल्पनेचा महत्त्वाचा भाग होता. सण-उत्सव केवळ मनोरंजनापुरते मर्यादित न राहता त्यातून सामाजिक जाणीवा दृढ व्हाव्यात, या विचारातून संस्कृती, महिला सक्षमीकरण आणि पर्यावरण संवर्धन यांची सांगड घालण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. महिलांचा विश्वास हेच महोत्सवाच्या यशाचे फलित विनामूल्य प्रवेश, महिलांसाठी स्वतंत्र व सुरक्षित वातावरण, कलागुणांना वाव देणारे व्यासपीठ, ५०० हून अधिक बक्षिसे आणि दर्जेदार मनोरंजनाच्या सुविधा यांमुळे धुळे गरबा महोत्सव 2.0 महिलांसाठी अविस्मरणीय ठरला. परंपरा, संस्कृती, महिला सक्षमीकरण आणि पर्यावरण संवर्धन यांचा संगम घडविणाऱ्या या उपक्रमाला मिळालेला प्रतिसाद आयोजकांसाठी उत्साहवर्धक ठरला. आयोजक ललित गंगाधर माळी आणि हरीश गंगाधर माळी यांच्या नियोजनाला तसेच संकल्पनाकार प्रियंका जगदीश माने यांच्या कल्पकतेला धुळेकरांनी दिलेली पसंती हे महोत्सवाच्या यशाचे महत्त्वाचे फलित ठरले. आगामी काळातही महिलांच्या कलागुणांना व्यासपीठ देणारे, भारतीय संस्कृतीचा वारसा जपणारे आणि पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देणारे उपक्रम अधिक व्यापक स्वरूपात राबविण्याचा संकल्प या आयोजनातून अधोरेखित झाला.

---

जन सम्राट टाईम्स ब्रेक न्यूज

## गीता ताईसाहेबांच्या वाढदिवसा निमित्तविद्यार्थ्यांना गणवेश वाटप!



जन सम्राट टाईम्स

**धडगाव। प्रतिनिधी :** दिवाळीचा आनंद आणि सामाजिक बांधिलकी यांचा सुंदर संगम माध्यमिक विद्यालय, रोषमाळ येथे पाहायला मिळाला. संस्थेच्या अध्यक्षा आदरणीय गीता ताईसाहेब यांच्या वाढदिवसाचे औचित्य साधून शाळेतील होतकरू व आर्थिकदृष्ट्या गरजू विद्यार्थ्यांना मोफत गणवेशाचे वाटप करण्यात आले.

ऐन दिवाळीच्या सणात नवीन गणवेश मिळाल्याने विद्यार्थ्यांच्या चेहऱ्यावर आनंद फुलला. शिक्षणाच्या महत्त्वाबाबत विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन शाळेचे मुख्याध्यापक राहसे सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली या उपक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

कार्यक्रमाला प्रमुख अतिथी म्हणून माध्यमिक विद्यालय, खुंटामोडीचे मुख्याध्यापक सुकलाल वळवी उपस्थित होते. यावेळी प्रमुख पाहुणे सुकलाल वळवी, मुख्याध्यापक राहसे, शिक्षक पंकज पाडवी आणि करन पावरा यांनी विद्यार्थ्यांना शिक्षणाचे महत्त्व, शाळेतील नियमित उपस्थिती आणि अभ्यासातील सातत्य याविषयी मार्गदर्शन केले. शिक्षणाच्या माध्यमातून उज्ज्वल भविष्य घडविण्यासाठी विद्यार्थ्यांनी मेहनत, शिस्त आणि चिकाटी जोपासावी, असे आवाहन त्यांनी केले.

त्यानंतर प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना गणवेशाचे वाटप करण्यात आले. या उपक्रमामुळे गरजू विद्यार्थ्यांना मदत मिळण्याबरोबरच दिवाळीच्या सणातील त्यांचा आनंदही द्विगुणित झाला.

सामाजिक बांधिलकी जपणारा उपक्रम

या प्रसंगी शाळेतील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थ्यांनी गीता ताईसाहेब यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा दिल्या. संस्थेचे अध्यक्ष एस. जे. गावित यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन ज्येष्ठ शिक्षक पंकज पाडवी यांनी केले, तर निर्मला पावरा यांनी आभार प्रदर्शन केले.

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी करन सर आणि शिपाई भरत माळी यांनी विशेष सहकार्य केले. गरजू विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्य व गणवेश उपलब्ध करून देण्यासारखे उपक्रम विद्यार्थ्यांचा आत्मविश्वास वाढविण्यास आणि शिक्षणाची गोडी निर्माण करण्यास मदत करतात. रोषमाळ येथील या उपक्रमातून सामाजिक बांधिलकी आणि विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक प्रगतीप्रती असलेली तळमळ अधोरेखित झाली.

---

# कर्तव्य बजावताना शहीद झालेल्या वीर पोलिसांना धुळ्यात मानवंदना!

## विशाल आनंद यांच्या हस्ते शहीद स्मारकाला पुष्पहार अर्पण

जन सम्राट टाईम्स



**धुळे। प्रतिनिधी :** देशाची अंतर्गत सुरक्षा, कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी कर्तव्य बजावताना प्राणांची आहुती देणाऱ्या वीर पोलीस जवानांच्या स्मृतींना धुळ्यात अभिवादन करण्यात आले. पोलीस स्मृतिदिनानिमित्त पोलीस कवायत मैदानावरील शहीद स्मारकाला जिल्हा पोलीस अधीक्षक विशाल आनंद यांनी पुष्पहार अर्पण करून वीर जवानांना मानवंदना दिली. यावेळी जिल्हा न्यायालयातील न्यायाधीशांसह वरिष्ठ पोलीस अधिकारी आणि कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. २१ ऑक्टोबरचा दिवस वीर पोलिसांच्या स्मृतींना समर्पित २१ ऑक्टोबर १९५९ रोजी लडाखमधील हॉट स्प्रिंग्स येथे चिनी सैनिकांच्या हल्ल्यात दहा शूर भारतीय पोलीस जवान शहीद झाले होते. या घटनेच्या स्मरणार्थ दरवर्षी २१ ऑक्टोबर रोजी पोलीस स्मृतिदिन पाळण्यात येतो. देशाची सुरक्षा, जनतेचे संरक्षण आणि कायदा-सुव्यवस्था राखताना सर्वोच्च बलिदान देणाऱ्या पोलीस अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या त्यागाचे स्मरण या दिवशी केले जाते. धुळे येथे आयोजित कार्यक्रमात उपस्थित मान्यवरांनी शहीद जवानांना श्रद्धांजली अर्पण केली. तसेच पोलिसांच्या कर्तव्यनिष्ठेचे, धैर्याचे आणि समाजाच्या सुरक्षिततेसाठी ते करत असलेल्या कार्याचे कौतुक केले. वरिष्ठ अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची उपस्थिती या कार्यक्रमाला प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश समृद्धी भीष्म, जिल्हा पोलीस अधीक्षक विशाल आनंद, राज्य राखीव पोलीस बल गट क्रमांक ६ चे समादेशक प्रभाकर शिंदे, अपर पोलीस अधीक्षक अजय देवरे, जिल्हा शल्यचिकित्सक डॉ. रवींद्र सोनवणे, गृह विभागाचे पोलीस उपअधीक्षक ज्ञानेश्वर जाधव, उपविभागीय पोलीस अधिकारी राजकुमार उपासे आणि स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक ज्ञानेश्वर वारे यांच्यासह अनेक पोलीस अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते. शहीद जवानांच्या बलिदानाचे स्मरण करत त्यांच्या त्यागाप्रती कृतज्ञता व्यक्त करण्यात आली. देशसेवेच्या कर्तव्यावर असताना प्राण गमावलेल्या वीर पोलिसांचे शौर्य आणि समर्पण समाजासाठी सदैव प्रेरणादायी राहील, अशी भावना यावेळी व्यक्त करण्यात आली.सुरक्षा, कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी कर्तव्य बजावताना प्राणांची आहुती देणाऱ्या वीर पोलीस जवानांच्या स्मृतींना धुळ्यात अभिवादन करण्यात आले.

---

# बोदवडमध्ये विवाहातील कथित फसवणूक प्रकरणी एफआयआरचे न्यायालयाचे निर्देश!

जन सम्राट टाईम्स



**बोदवड, जि. जळगाव । (प्रतिनिधी):** विवाहापूर्वी पहिल्या विवाहाची माहिती लपवून आर्थिक फसवणूक केल्याचा आरोप असलेल्या प्रकरणात बोदवड येथील प्रथमवर्ग न्यायदंडाधिकारी न्यायालयाने महत्त्वपूर्ण आदेश दिला आहे. पंकज पाटील विरुद्ध अश्विनी पाटील व इतर या प्रकरणात न्यायालयाने अर्ज मंजूर करून संबंधित पोलिसांना प्रथम माहिती अहवाल (एफआयआर) नोंदवून तपास करण्याचे निर्देश दिले आहेत. हा आदेश १९ ऑक्टोबर २०२६ रोजी देण्यात आला. विवाह जुळविण्यासाठी अडीच लाख रुपये दिल्याचा दावा न्यायालयात दाखल अर्जानुसार, फिर्यादी पंकज पाटील यांचा विवाह ३१ मे २०२४ रोजी बोदवड येथील बळीराजा मंगल कार्यालयात पारंपरिक पद्धतीने झाला होता. या विवाहासाठी आरोपी क्रमांक ४ ते ६ यांनी मध्यस्थी केल्याचे फिर्यादीने म्हटले आहे. विवाह जुळवून देण्यासाठी मध्यस्थांना दोन लाख ५० हजार रुपये दिल्याचा दावाही अर्जात करण्यात आला आहे. विवाहासंदर्भातील बैठकीत वधूच्या बाजूने लग्नाचा खर्च केला जाणार नसल्याचे सांगण्यात आले होते. त्यामुळे वधूसाठी आवश्यक दागिने आणि विवाहाशी संबंधित अन्य खर्च फिर्यादी व त्यांच्या कुटुंबीयांनी केल्याचे अर्जात नमूद करण्यात आले आहे. पहिल्या विवाहाची माहिती लपविल्याचा आरोप विवाहानंतर पत्नीच्या आधारकार्डावर 'अश्विनी भूषण पाटील' असे नाव असल्याचे समोर आले. त्यानंतर चौकशी केली असता पत्नीचा यापूर्वीही विवाह झाल्याची माहिती मिळाल्याचा दावा फिर्यादीने केला आहे. ही महत्त्वाची बाब विवाहापूर्वी जाणीवपूर्वक लपवून आपली व कुटुंबीयांची फसवणूक करण्यात आल्याचा आरोप त्यांनी केला आहे. याशिवाय, पत्नीने १५ मार्च २०२५ रोजी वैवाहिक घर सोडताना सोन्या-चांदीचे दागिने आणि ३० हजार रुपये सोबत नेल्याचा आरोपही अर्जात करण्यात आला आहे. या सर्व आरोपांची सत्यता पोलिसांच्या तपासातून स्पष्ट होणार आहे. पोलिसांच्या अहवालाची न्यायालयाने घेतली दखल फिर्यादीने पोलिसांकडे तक्रार करूनही अपेक्षित कारवाई झाली नसल्याचे न्यायालयाच्या निदर्शनास आणून दिले होते. त्यानंतर न्यायालयाने संबंधित पोलीस अधिकाऱ्याला नोटीस बजावून त्यांचे म्हणणे मागविले. बोदवड पोलिसांनी न्यायालयात सादर केलेल्या अहवालात विवाह जुळवून देणे, सोने-चांदीचे दागिने व रोख रक्कम स्वीकारणे आणि त्यानंतर घरगुती कारणे सांगून विवाह मोडण्यासंबंधीच्या कथित घटनांचा उल्लेख करण्यात आल्याचे अर्जातील तपशीलावरून समोर येते.

---

# भुसावळात कपिलेश्वर नवदुर्गा मंडळात दांडियाचा जल्लोष!

जन सम्राट टाईम्स

**भुसावळ । प्रतिनिधी:** नवरात्रोत्सवानिमित्त भुसावळ शहरात भक्ती आणि उत्साहाचे वातावरण निर्माण झाले असून, जय कपिलेश्वर नवदुर्गा मंडळाच्या वतीने आयोजित दांडिया महोत्सवाला नागरिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. यंदाच्या उत्सवाचे विशेष आकर्षण म्हणजे भुसावळ शहरात प्रथमच करण्यात आलेली करणी मातेची घटस्थापना. करणी मातेच्या दर्शनासाठी तसेच घटस्थापनेच्या भक्तिमय सोहळ्यात सहभागी होण्यासाठी भाविकांनी मोठी गर्दी केली होती. करणी माता व आदिशक्तीच्या पूजनाने कार्यक्रमाची सुरुवात कार्यक्रमाची सुरुवात करणी माता आणि माता आदिशक्ती यांच्या पूजनाने व मुख्य आरतीने करण्यात आली. त्यानंतर दांडिया आणि गरबा महोत्सवाला प्रारंभ झाला. पारंपरिक वेशभूषेत सजलेल्या महिला आणि तरुणाईने देवीचा जयघोष करत संगीताच्या तालावर ठेका धरला. त्यामुळे संपूर्ण परिसरात भक्तिमय आणि उत्सवी वातावरण निर्माण झाले होते.



मंडळाच्या पदाधिकाऱ्यांचे नियोजन

दांडिया महोत्सव यशस्वी करण्यासाठी जय कपिलेश्वर नवदुर्गा मंडळाचे अध्यक्ष दामोदर राजपूत, उपाध्यक्ष राकेश तळेले, सचिव पवन तेली यांच्यासह वीरेंद्र राजपूत, आनंदा पाटील, प्रदीप पाटील, नितीन पाटील, गोपाल चौधरी, अतुल वायकोळे, हितेश भोळे, कनक पाटील, बालचंद कनोजिया, मुरली लोखंडे, बबन नावडे, वैभव भारंबे, संजय निळे, अक्षय कचवे, प्रवीण वळस्कर, विजय झोपे, दीपक पाटील, भूषण पाटील, भरत पाटील, गणेश पाटील आणि राजू माळी यांच्यासह मंडळाच्या पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी विशेष परिश्रम घेतले. महिला वर्गाचा उत्स्फूर्त सहभाग दांडिया महोत्सवात महिला वर्गाचा सहभाग विशेष लक्षवेधी ठरला. सारिका पाटील, राजश्री पाटील, रुपाली चौधरी, हर्षाली पाटील, दीपाली तेली, मीना राजपूत, जयश्री राजपूत, संगीता पाटील, अर्चना पाटील, श्रद्धा पाटील, अक्का पाटील, सविता पाटील, स्मिता पाटील, सुनीता कनोजिया, चैताली झोपे, रंजना पाटील, सोनाली बनसोडे, नीलिमा तळेले, मोहिनी वायकोळे, शीतल भोळे, शीतल कांडेलकर, रीता निळे, योगिता भारंबे, आशा नावडे, शोभा लोखंडे आणि संगीता अटवाल यांच्यासह शेकडो महिलांनी दांडिया खेळत महोत्सवाची रंगत वाढवली. भुसावळ शहरात प्रथमच झालेली करणी मातेची घटस्थापना आणि त्यानिमित्त रंगलेला दांडिया महोत्सव यामुळे नवरात्रोत्सवाला विशेष आकर्षण प्राप्त झाले. भक्ती, परंपरा आणि सांस्कृतिक उत्साहाचा संगम साधणारा हा सोहळा भुसावळकरांसाठी लक्षवेधी ठरला.

---

# देवी विसर्जनाच्या दिवशीच ममुराबादमध्ये वीज गुल; ग्रामस्थांचा संताप अनावर!

## ऐन मिरवणुकीत अंधाराचे सावट; महिला, लहान मुले आणि ज्येष्ठांची गैरसोय

जन सम्राट टाईम्स

**ममुराबाद । प्रतिनिधी:** देवी विसर्जनाचा उत्साह, ढोल-ताशांचा गजर आणि भक्तिमय वातावरणात ममुराबाद गावात विसर्जन मिरवणुकीची तयारी सुरू असतानाच वीजपुरवठा खंडित झाल्याने ग्रामस्थ आणि भाविकांची मोठी गैरसोय झाली. ऐन सणासुदीच्या दिवशी गावात अंधार पसरल्याने नागरिकांमध्ये तीव्र संताप व्यक्त करण्यात आला. वीजपुरवठा सुरळीत ठेवण्याच्या नियोजनाबाबत महावितरणच्या कारभारावर ग्रामस्थांनी प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. ऐन विसर्जन मिरवणुकीत वीजपुरवठा खंडित ममुराबाद गावात देवी विसर्जन मिरवणुकीची जय्यत तयारी करण्यात आली होती. ढोल-ताशांच्या गजरात आणि देवीच्या जयघोषात भाविक मिरवणुकीत सहभागी झाले होते. मात्र, मिरवणूक सुरू असतानाच अचानक वीजपुरवठा खंडित झाल्याने गावातील परिसर अंधारात बुडाला. त्यामुळे उत्सवाच्या वातावरणात व्यत्यय निर्माण झाला आणि भाविकांना अडचणींचा सामना करावा लागला. वीज नसल्यामुळे काही भाविकांना मोबाईलच्या टॉर्चचा आधार घेत मिरवणुकीत मार्गक्रमण करावे लागल्याचे सांगण्यात आले. विसर्जनासारख्या महत्त्वाच्या प्रसंगी वीजपुरवठा खंडित झाल्याने नागरिकांनी नाराजी व्यक्त केली. महिला, लहान मुले आणि ज्येष्ठांच्या सुरक्षिततेचा प्रश्न विसर्जन मिरवणुकीत गर्दी



असताना अंधार निर्माण झाल्याने सुरक्षिततेबाबत चिंता व्यक्त करण्यात आली. महिला, लहान मुले आणि ज्येष्ठ नागरिकांना मार्गक्रमण करताना अडचणी येण्याची शक्यता होती. विसर्जन मार्गावर पुरेसा प्रकाश नसल्याने अपघात किंवा धक्काबुक्की होण्याची भीतीही व्यक्त करण्यात आली. अंधारात गर्दीचे नियोजन करताना स्थानिक तरुण आणि पोलिसांना अधिक काळजी घ्यावी लागल्याचे सांगण्यात येते. धार्मिक मिरवणुका आणि सार्वजनिक कार्यक्रमांच्या वेळी पुरेशा प्रकाशाची पर्यायी व्यवस्था असणे आवश्यक असल्याचे या घटनेतून अधोरेखित झाले. महावितरणच्या कारभारावर ग्रामस्थांची नाराजी सणासुदीच्या काळात, विशेषतः देवी विसर्जनाच्या दिवशी वीजपुरवठा खंडित होणे ही गंभीर बाब असल्याचे ग्रामस्थांचे म्हणणे आहे. संबंधित वीज वितरण अधिकाऱ्यांशी दूरध्वनीवर संपर्क साधूनही वीजपुरवठा तातडीने पूर्ववत झाला नसल्याचा आरोप नागरिकांनी केला आहे. त्यामुळे ग्रामस्थांचा रोष अधिक वाढला. उत्सवांच्या काळात वीजपुरवठा सुरळीत राहावा, यासाठी महावितरणने योग्य नियोजन करणे अपेक्षित असल्याची भावना नागरिकांनी व्यक्त केली. वीजपुरवठा नेमका कोणत्या कारणामुळे खंडित झाला आणि तो पूर्ववत करण्यास विलंब का झाला, याबाबत संबंधित विभागाने स्पष्टीकरण द्यावे, अशी मागणीही होत आहे. दोषींवर कारवाई करण्याची मागणी ममुराबादमधील या प्रकाराची महावितरणने गांभीर्याने दखल घ्यावी, अशी मागणी ग्रामस्थांकडून करण्यात येत आहे. भविष्यात देवी विसर्जनासह अन्य धार्मिक व सार्वजनिक कार्यक्रमांच्या वेळी अशा प्रकारची पुनरावृत्ती होऊ नये, यासाठी प्रभावी उपाययोजना कराव्यात. तसेच घटनेची चौकशी करून निष्काळजीपणा आढळल्यास संबंधित अधिकारी-कर्मचाऱ्यांवर नियमानुसार कारवाई करावी, अशी मागणी नागरिकांनी केली आहे. धार्मिक उत्सव हा श्रद्धा आणि सामूहिक आनंदाचा विषय असतो. अशा वेळी मूलभूत सुविधांअभावी भाविकांची गैरसोय होऊ नये, यासाठी महावितरण आणि संबंधित प्रशासनाने समन्वयाने काम करण्याची गरज आहे.

---

# बाभळे गावाचा अभिमान! अभिषेक पाटील यांची भारतीय रेल्वेत निवड

जन सम्राट टाईम्स

**बाभळे । प्रतिनिधी:** बाभळे गावासाठी अभिमानास्पद आणि आनंदाची बातमी समोर आली आहे. गावातील प्रतिष्ठित नागरिक जिजाबराव पाटील यांचे चिरंजीव अभिषेक पाटील यांची भारतीय रेल्वे सेवेत निवड झाली आहे. त्यांच्या या यशामुळे गावात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले असून, ग्रामस्थ, मित्रपरिवार आणि नातेवाईकांकडून त्यांच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे. मेहनत, जिद्द आणि चिकाटीच्या जोरावर यश अभिषेक पाटील हे लहानपणापासूनच हुशार आणि जिद्दी विद्यार्थी म्हणून ओळखले जातात. शिक्षणावर लक्ष केंद्रित करत त्यांनी कठोर परिश्रम आणि चिकाटीच्या जोरावर हे यश संपादन केले. त्यांच्या यशामागे आई-वडिलांचे मार्गदर्शन, प्रोत्साहन आणि त्यांनी घेतलेली मेहनत महत्त्वाची ठरली. भारतीय रेल्वे सेवेत निवड होणे ही अभिषेक यांच्या शैक्षणिक आणि व्यावसायिक वाटचालीतील महत्त्वाची उपलब्धी मानली जात आहे. त्यांच्या यशामुळे बाभळे गावातील युवकांनाही स्पर्धा परीक्षा आणि सरकारी सेवेत करिअर करण्यासाठी प्रेरणा मिळणार आहे. ग्रामस्थांकडून अभिनंदनाचा वर्षाव अभिषेक यांच्या यशाबद्दल गावातील ग्रामस्थ, युवक, मित्रपरिवार आणि नातेवाईकांनी त्यांचे मनःपूर्वक अभिनंदन केले आहे. त्यांच्या पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा देण्यात येत आहेत. "जिद्द, मेहनत आणि सातत्य असेल, तर यश नक्कीच मिळते," हा संदेश अभिषेक पाटील यांच्या यशातून युवकांना मिळत आहे. भारतीय रेल्वे सेवेत निवड झाल्याबद्दल त्यांचे हार्दिक अभिनंदन आणि पुढील वाटचालीसाठी मनःपूर्वक शुभेच्छा!